



**EUBEA S.r.l.**

“La scoperta, la conoscenza, ... Il ritorno alle origini”  
Educazione Continua in Medicina,  
Formazione ed Aggiornamento, Attività congressuale,  
Informatica, Eventi Culturali

Provider accreditato dalla CNFC con ID 360 il 02-12-2010



# La nutrizione in oncologia dalla prevenzione alla dieta in corso di radio-chemioterapia

Aula “Romolo Cerra”  
Istituto Nazionale Tumori - IRCCS “Fondazione G. Pascale”

Napoli, 21-22 Ottobre 2013

*Il corso rientra nel più ampio “Programma delle Buone Prassi” che la nostra società intende fornire a quanti operano nel mondo della salute. Buone prassi in oncologia, in cardiologia, in chirurgia, in diabetologia, in neurologia. Il corso di cui si allega programma e razionale intende affrontare la problematica della nutrizione nel malato oncologico*

**Responsabile scientifico:**  
**Prof. Rosario Vincenzo Iaffaioli**

## Razionale

La neoplasia determina conseguenze negative sullo stato nutrizionale del paziente e, peraltro, bisogna rammentare che l'errato stile alimentare rappresenta una delle cause della malattia neoplastica.

Il 20% dei pazienti affetti da neoplasia non supera la malattia per le gravi conseguenze della malnutrizione che è un grave effetto collaterale a cui non bisogna rassegnarsi; essa è, infatti, prevenibile e reversibile a patto che l'intervento nutrizionale sia il più tempestivo possibile, divenendo parte integrante delle cure oncologiche.

Prevenire la perdita di peso riduce la tossicità indotta dalla radio-chemioterapia, migliora la sensibilità delle cellule tumorali al trattamento antineoplastico, riduce il senso di fatigue, rinforza le difese dell'organismo, diminuisce la frequenza e la durata dei ricoveri, previene le complicanze post-operatorie e la depressione.

Tutto questo ha un impatto positivo sulla qualità della vita, consentendo di prevenire la perdita di forza fisica e la debolezza che ne può derivare.

Il tipo di intervento messo in atto per ottenere questi obiettivi dipende dalla fase della malattia e dal tipo di trattamento prescritto dall'oncologo, e, a seconda dei casi, può prevedere un'adeguata dieta alimentare, la somministrazione di supplementi nutrizionali orali o integratori per bocca o, se queste misure risultano insufficienti o inefficaci, si può ricorrere alla nutrizione enterale o parenterale in ospedale o a domicilio.

Va, inoltre, considerato che le terapie antitumorali possono non solo determinare una perdita di peso, ma anche determinare un aumento di peso; questo è particolarmente frequente nelle donne con tumore al seno, che vanno molto spesso incontro a sovrappeso o obesità a poca distanza dall'inizio della terapia adiuvante o anche negli anni successivi.

Il sovrappeso rappresenta un fattore prognostico sfavorevole per il tumore della mammella, aumentando sia il rischio di un primo tumore, che quello di recidiva dopo terapia.

Sovrappeso e obesità, inoltre, aumentano il rischio di diabete, ipertensione e malattie cardiovascolari; il mantenimento del proprio peso forma riveste, quindi, grande importanza nei malati di cancro perché sia la perdita che l'aumento di peso involontaria, anche se con meccanismi diversi, influenzano negativamente la capacità di ripresa dell'organismo dopo le terapie antitumorali.

Il corso si pone l'obiettivo di implementare le competenze e di favorire l'integrazione di processo e di sistema di quanti operano in ambito oncologico; varie sono infatti le figure professionali deputate ad affrontare la problematica “nutrizione in oncologia”: l'oncologo, il chirurgo, il farmacista, il biologo, il dietista ed il medico di famiglia che opportunamente formato può supportare il paziente oncologico nelle cure domiciliari.

Un'ampia integrazione, quindi, tra figure professionali diverse che può incidere sulla riduzione della mortalità legata alla malnutrizione nel malato oncologico.

**Eubea S.r.l.**

Provider accreditato dalla CNFC con ID 360 il 02-12-2010

Via M. Pietravalle 11, 80131 Napoli R.E.A. n 678688 P.I. e C.F. 07912790636

Tel-fax 081 5456125 [info@eubea.it](mailto:info@eubea.it) [www.eubea.it](http://www.eubea.it) [www.fad-eubea.it](http://www.fad-eubea.it)



**EUBEA S.r.l.**

“La scoperta, la conoscenza, ... Il ritorno alle origini”  
Educazione Continua in Medicina,  
Formazione ed Aggiornamento, Attività congressuale,  
Informatica, Eventi Culturali

Provider accreditato dalla CNFC con ID 360 il 02-12-2010



**qualityaustria**  
**SYSTEMZERTIFIZIERT**  
ISO 9001:2008 NR.09259/0

**21 ottobre 2013**  
**Introduzione al congresso**

**08.30 Saluto delle Autorità**

Prof. Tonino Pedicini Direttore Generale - IRCCS Fondazione G. Pascale  
Prof. Gennaro Ciliberto Direttore Scientifico - IRCCS Fondazione G. Pascale  
Prof. Gaetano Lombardi Presidente del CIV - IRCCS Fondazione G. Pascale  
Prof. Adolfo Gallipoli d'Errico Presidente LILT - Sezione di Napoli  
Prof.ssa Annamaria Colao Responsabile Area Funzionale di Endocrinologia - Università Federico II

**I sessione**

**Buone prassi e stile di vita**

**Presidenti: Rosario Vincenzo Iaffaioli, Giovanni Maria Romano**

**Moderatori: Giacomo Carteni, Fortunato Ciardiello**

**08.40 Razionale, motivazione del corso**

Rosario V. Iaffaioli

**09.00 Le buone prassi: risvolti etici ed economici**

Claudio Buccelli

**09.20 Il paziente si racconta: insidie ed opportunità**

Rosario V. Iaffaioli / Giuseppe Mazza

**09.40 L'influenza dello stile di vita sulla prognosi dei tumori**

Franco Berrino

**10.00 L'influenza dello stile di vita sulla penetranza del cancro mammario genetico**

Patrizia Pasanisi

**10.20 Il rischio oncologico nel paziente obeso**

Fabrizio Pasanisi

**10.40 Obesità e rischio di cancro ovarico**

Renato Franco

**11.00 Pausa**

**II sessione**

***Gli effetti collaterali della terapia oncologica***

**Presidente: Alfonso Barbarisi, Stefano Greggi**

**Moderatori: Paolo Delrio, Ferdinando De Vita**

**11.20 La nausea, il vomito, la diarrea**

Alessandro Ottaiano

**11.40 Le infiammazioni del cavo orale**

Francesco Caponigro

**Eubea S.r.l.**

Provider accreditato dalla CNFC con ID 360 il 02-12-2010

Via M. Pietravalle 11, 80131 Napoli R.E.A. n 678688 P.I. e C.F. 07912790636

Tel-fax 081 5456125 [info@eubea.it](mailto:info@eubea.it) [www.eubea.it](http://www.eubea.it) [www.fad-eubea.it](http://www.fad-eubea.it)



**EUBEA S.r.l.**

“La scoperta, la conoscenza, ... Il ritorno alle origini”  
Educazione Continua in Medicina,  
Formazione ed Aggiornamento, Attività congressuale,  
Informatica, Eventi Culturali



**qualityaustria**  
**SYSTEMZERTIFIZIERT**  
ISO 9001:2008 NR.09259/0

**Provider accreditato dalla CNFC con ID 360 il 02-12-2010**

## 12.00 Le terapie farmacologiche per ridurre gli effetti collaterali da farmaci immunomodulanti

Paolo Ascierto

## 12.20 La perdita di peso: una malattia nella malattia

Collaboratore dott.ssa Trucillo

## 12.40 Depressione, anoressia, cachessia: una straordinaria eutanasia?

Francesco De Falco

## 13.00 Pausa

### III Sessione

#### *La dieta nel paziente oncologico*

*Presidenti: Francesco Contaldo, ....*

**Moderatori: Francesco Izzo, Franco Ionna**

## 14.00 La valutazione nutrizionale, l'approccio metabolico nutrizionale al paziente oncologico e la ripresa dell' appetito

Lidia Santarpia

## 14.20 Integratori, supplementi nutrizionali e nutraceutici

Vincenzo Quagliariello

## 14.40 Soia e fitoestrogeni, problematiche e vantaggi

Collaboratore dott.ssa Trucillo

## 15.00 La dieta da seguire in caso di:

- **infiammazione del cavo orale, secchezza delle fauci, difficoltà di deglutizione**  
Dietista (Contaldo)
- **anoressia, nausea, diarrea, stitichezza, flatulenza**  
Dietista (Contaldo)
- **sovrappeso indotto da chemio nella donna con tumore al seno**  
Michele De Laurentis
- **patologia oncologica gastrointestinale**  
Gerardo Nardone
- **paziente oncologico con patologia correlata**  
Nicola Maurea
- **paziente oncologico ospedalizzato**  
De Caprio (Contaldo)

## 16.15 La nutrizione enterale e parenterale

Lucia Alfonsi

## 16.30 Chiusura lavori I giornata

**Eubea S.r.l.**

**Provider accreditato dalla CNFC con ID 360 il 02-12-2010**

**Via M. Pietravalle 11, 80131 Napoli R.E.A. n 678688 P.I. e C.F. 07912790636**

**Tel-fax 081 5456125 [info@eubea.it](mailto:info@eubea.it) [www.eubea.it](http://www.eubea.it) [www.fad-eubea.it](http://www.fad-eubea.it)**



**EUBEA S.r.l.**

“La scoperta, la conoscenza, ... Il ritorno alle origini”  
Educazione Continua in Medicina,  
Formazione ed Aggiornamento, Attività congressuale,  
Informatica, Eventi Culturali

**Provider accreditato dalla CNFC con ID 360 il 02-12-2010**



**qualityaustria**  
**SYSTEMZERTIFIZIERT**  
ISO 9001:2008 NR.09259/0

**22 ottobre 2013**

**I sessione**

**Cure domiciliari e governance clinica**

**Presidenti: Gaetano Lombardi e Giovanni Di Minno**

**Moderatori: Adolfo Gallipoli D'Errico, Sergio Lodato**

**09.00 Quale dieta a domicilio**

Alessandra Scavo

**09.20 I benefici della Dieta Mediterranea**

Salvatore Panico

**09.40 Bilancio energetico ottimale e peso forma nel paziente curato**

Silvia Savastano

**10.00 Il ruolo del medico di famiglia a supporto e la cartella clinica informatizzata**

Gaetano Piccinocchi

**10.20 Chronic model care: empowerment, resilienza e self care**

Daniela Barberio

**10.40 Discussione interattiva sulla relazione proposta**

Francesco De Falco/ Daniela Barberio

**11.00 Il ruolo delle associazioni dei pazienti**

Maurizio Montella

**11.20 Pausa**

**II sessione**

**Discussione, summary e take home message**

**Presidenti: Annamaria Colao, Rosario Vincenzo Iaffaioli**

**Moderatori: Francesco Contaldo, Francesco De Falco**

**11.40 Discussione interattiva**

**12. 40 Summary e Take home message**

Rosario V. Iaffaioli

**13.00 Valutazione dell'apprendimento e scheda qualità percepita**

**13.30 Chiusura dei lavori**

**Eubea S.r.l.**

**Provider accreditato dalla CNFC con ID 360 il 02-12-2010**

**Via M. Pietravalle 11, 80131 Napoli R.E.A. n 678688 P.I. e C.F. 07912790636**

**Tel-fax 081 5456125 [info@eubea.it](mailto:info@eubea.it) [www.eubea.it](http://www.eubea.it) [www.fad-eubea.it](http://www.fad-eubea.it)**



# EUBEA S.r.l.

“La scoperta, la conoscenza, ... Il ritorno alle origini”  
Educazione Continua in Medicina,  
Formazione ed Aggiornamento, Attività congressuale,  
Informatica, Eventi Culturali



 **qualityaustria**  
**SYSTEMZERTIFIZIERT**  
ISO 9001:2008 NR.09259/0

**Provider accreditato dalla CNFC con ID 360 il 02-12-2010**

## Invitati alle discussioni:

Alfonso	Amore	Ettore	Ferrari	Domenico	Napoli
Emiddio	Barletta	Luigi	Filidoro	Carmine	Napolitano
M.Luisa	Barzelloni	Lorenzo	Fiore	Ugo	Pace
Giacomo	Benassai	Luigi	Fiscella	Giancarlo	Panelli
Maddalena	Bianco	Adele	Frattolillo	Rosario	Pepe
Francesco	Bianco	Geppino	Genua	Gennaro	Perazzo
Maria	Biglietto	Domenico	Germano	Gennaro	Quarto
Giuseppina	Busto	Antonio	Grimaldi	Gianluca	Ragone
Isabella	Carbone	Rosario	Guarrasi	Luigi	Ricciardelli
Bruno	Chiurazzi	Giovanna	Guida	G. Battista	Rossi
Roberto	D'Angelo	Pasquale	Incoronato	Fulvio	Ruffolo
Mario	De Bellis	Nicola	Lambiase	Angela	Ruggiero
Elisabetta	de Lutio	Luigi	Leo	Claudia	Sandomenico
Giampaolo	De Palma	Luigi	Leopaldi	Ruggero	Saponara
Carlo	De Sangro	Michele	Libutti	Giuseppe	Sarnella
Giovanna	Del Pozzo	Roberto	Mabilia	Dario	Scala
Concetta	Dello Ioio	Pietro	Marone	Fabiana	Tatangelo
Michele	Di Cosmo	Pietro	Masullo	Alfonso	Tempesta
Raimondo	Di Giacomo	Massimo	Montano	Anna	Tortoriello
Emilia	Durante	Mario	Musella	Giuseppe	Tufano
Massimo	Elmo	Manuela	Musicò		

Inserire P.Netti come presidente

**Eubea S.r.l.**

**Provider accreditato dalla CNFC con ID 360 il 02-12-2010**

**Via M. Pietravalle 11, 80131 Napoli R.E.A. n 678688 P.I. e C.F. 07912790636**

**Tel-fax 081 5456125 [info@eubea.it](mailto:info@eubea.it) [www.eubea.it](http://www.eubea.it) [www.fad-eubea.it](http://www.fad-eubea.it)**