

► *Attivecomeprima Onlus organizza la sesta edizione del:*

## Mini-Master in Management e Supporto Globale del Paziente Oncologico

*rivolto a oncologi, psicologi, infermieri e operatori  
che lavorano in ambito oncologico*

Il programma si articola in due moduli, di due giornate ognuno, sui seguenti temi:

### **20-21 Marzo 2015** Primo modulo

- Verso un approccio eco-biopsicosociale per la sostenibilità delle cure in oncologia
- Il supporto della persona, parte integrante delle cure oncologiche
- Il rientro nella vita dopo il trauma del cancro
- Quando accade di poter morire

### **17-18 Aprile 2015** Secondo modulo

- La comunicazione e il sostegno della speranza come atto medico
- I professionisti della cura tra competenza tecnica e umana
- Le scelte alimentari durante e dopo le terapie oncologiche
- Tecniche di supporto psicologico e psicocorporeo nel Modello di Attivecomeprima

Il corso comporta l'obbligo di frequenza a entrambi i moduli, è riservato a un numero massimo di 35 partecipanti e si terrà presso: Attivecomeprima Onlus in via Livigno 3 a Milano.

Non è richiesta una quota di iscrizione, ma è gradita un'offerta di Euro 100,00 a sostegno dell'Associazione. Sono inclusi materiali e colazioni di lavoro.

L'iscrizione verrà accolta fino ad esaurimento dei posti disponibili.

È in corso l'accreditamento ECM.

## in Management e Supporto Globale del Paziente Oncologico

### Premessa

L'oncologia è l'ambito clinico nel quale maggiormente emergono gli aspetti critici della relazione fra il paziente e i professionisti che lo curano.

Se è innegabile che da un lato esiste il dramma che ogni situazione di crisi accende nell'individuo e nel suo contesto affettivo e che necessita di risorse adeguate e disponibili, dall'altro esistono professionisti che, oltre alle difficoltà umane del coinvolgimento personale, devono gestire le conflittualità emergenti dall'interagire di vincoli di tipo tecnico/scientifico, economico/amministrativo, etico/professionale e quant'altro.

Il moltiplicarsi delle possibilità tecniche diagnostico-terapeutiche e dei loro costi sempre più difficilmente sostenibili, il progressivo affermarsi di criteri di gestione della medicina e della sanità mutuati da modelli di produzione aziendale, stanno rapidamente evidenziando, particolarmente in oncologia, la necessità di un ripensamento delle strategie di approccio alla salute e di cura della persona per poter garantire sia la disponibilità delle migliori risorse secondo criteri di appropriatezza e di equità sociale condivisi, sia la sostenibilità del sistema socio-sanitario.

Tali temi, di naturale interesse per qualsiasi cittadino, particolarmente in questa sede interessano trasversalmente tutti i professionisti della salute che operano per il bene del malato e dei suoi famigliari. Professionisti che spesso, il processo di frammentazione dei saperi che consegue all'attuale approccio ingegneristico alla salute e alla malattia, allontana tra loro fino a una vera e propria incomunicabilità, anziché promuoverne l'interazione feconda sia per la costruzione di un sapere condiviso, sia per una maggiore efficacia del loro agire, sia per una riduzione dei conflitti tra loro stessi e, soprattutto, con le persone che hanno in cura.

È questa la ragione per cui, anche quest'anno, la partecipazione al Mini-Master è aperta non solo agli oncologi, ma a tutti i professionisti della salute (Oncologi, Medici di Medicina Generale, Psicologi e altri operatori) che lavorano in ambito oncologico, o che ritengono utile riflettere su temi comunque fondamentali per lo sviluppo di una cultura della salute e della cura ispirata a strategie più cooperative che competitive; una cultura della salute orientata ad agire per vivere piuttosto che a combattere per non morire.

Nelle precedenti edizioni del Mini-Master per oncologi e del corso di formazione per psicologi abbiamo infatti riscontrato da parte dei partecipanti la necessità di unire i ruoli per approfondire conoscenze di comune utilità.

Ciò favorisce la costruzione di un sapere condiviso che amplia l'orizzonte dello sguardo clinico dei singoli specialisti e che consente al paziente di cogliere più facilmente tra i professionisti che lo curano quello spirito di alleanza e reciproco rispetto che è la via maestra per ridurre i tanti conflitti oggi emergenti, non solo dei singoli professionisti coi loro pazienti, ma anche degli stessi professionisti tra di loro.

in Management  
e Supporto  
Globale  
del Paziente  
Oncologico

## Programma

### ► Primo Modulo: Venerdì 20 Marzo 2015

#### **Verso un approccio eco-biopsicosociale per la sostenibilità delle cure in oncologia**

- 08,30 – 9,00 Registrazione dei partecipanti  
09,00 – 09,30 Benvenuto e Introduzione al Mini-Master  
Alberto Ricciuti, Paolo Veronesi  
09,30 – 10,30 *Il cambiamento culturale nel concetto di cura dell'oncologo*  
Salvatore Palazzo  
10,30 – 11,00 Coffee break  
11,00 – 12,00 *Il cambiamento culturale nel concetto di cura dello psicologo*  
Paolo Gritti  
12,00 – 13,00 *Il Progetto "Slow Medicine": adeguatezza e sostenibilità delle cure nella medicina che cambia*  
Antonio Bonaldi  
13,00 – 14,00 Colazione di lavoro

#### **Il supporto della persona, parte integrante delle cure oncologiche**

- 14,00 – 15,00 *Nuovi farmaci e sintomi delle cure oncologiche: un problema ancora aperto*  
Claudio Verusio  
15,00 – 17,00 *La Fatigue: un approccio sistemico a una sindrome complessa*  
Alberto Ricciuti

### ► Primo Modulo: Sabato 21 Marzo 2015

#### **Il rientro nella vita dopo il trauma del cancro**

- 09,00 – 10,15 *Il cancro come trauma nel paziente e nella coppia*  
Stefano Gastaldi  
10,15 – 11,00 *Il cancro come trauma nei familiari adulti e nei figli adolescenti*  
Manuela Provantini  
11,00 – 11,30 Coffee break  
11,30 – 13,00 *Il problema della generatività dopo le cure oncologiche*  
Dina Stefanon  
13,00 – 14,00 Colazione di lavoro

#### **Quando accade di poter morire**

- 14,00 – 15,00 *"Best supportive care" vs cure attive, quando la malattia peggiora*  
Roberto Labianca  
15,00 – 16,00 *Il problema dell'intensità delle cure*  
Roberto Labianca  
16,00 – 17,00 *Accompagnamento all'Hospice*  
Giada Lonati

# Primo Modulo

► Secondo Modulo: **Venerdì 17 Aprile 2015****La comunicazione e il sostegno della speranza come atto medico**

- 08,30 – 09,00 Registrazione dei partecipanti  
09,00 – 10,15 *Etica della relazione condivisa*  
Sandro Spinsanti  
10,15 – 11,30 *“Anche le parole curano: relazione di cura e complessità”*  
(Progetto di Ricerca-Intervento “Ippocrates”, Fondazione Quarta/  
Istituto Tumori di Milano)  
Lucia Giudetti Quarta, Alan Pampallona  
11,30 – 12,00 Coffee break  
12,00 – 13,00 *Verso una biologia della speranza*  
Alberto Ricciuti  
13,00 – 14,00 Colazione di lavoro

**I professionisti della cura tra competenza tecnica e umana**

- 14,00 – 15,00 *La condivisione del percorso di cura tra oncologo e medico di  
medicina generale*  
Silvia Villa  
15,00 – 16,15 *Medico e paziente nell'era del web*  
Salvo Catania  
16,15 – 17,15 *“Donatori di musica”: l'arte nello spazio della cura*  
Maurizio Cantore

► Secondo Modulo: **Sabato 18 Aprile 2015****Le scelte alimentari durante e dopo le terapie oncologiche**

- 09,00 – 11,00 *Relazione fra alimentazione, incidenza del cancro e prognosi*  
Franco Berrino  
11,00 – 11,30 Coffee break  
11,30 – 12,30 *L'alimentazione nella gestione dei sintomi delle cure oncologiche*  
Anna Villarini  
12,30 – 13,00 Discussione  
13,00 – 14,00 Colazione di lavoro

**Tecniche di supporto psicologico e psicocorporeo nel modello  
di Attivecomeprima**

- 14,00 – 15,00 *I gruppi di sostegno psicologico*  
Paola Bertolotti  
15,00 – 16,00 *Somatic Experiencing: come il corpo ci aiuta a metabolizzare  
il trauma*  
Marina Negri  
16,00 – 17,00 *Armonizzazione mente-corpo attraverso la danza  
(Metodo Maria Fux)*  
Nicoletta Buchal

## in Management e Supporto Globale del Paziente Oncologico

### Relatori

Sono inoltre previste eventuali giornate di formazione per gli psicologi e psicoterapeuti interessati ad approfondire il metodo di conduzione dei gruppi di sostegno psicologico strutturati negli anni da Attivecomeprima.

Per informazioni e prenotazioni:

dott.ssa Manuela Provantini 026889647 – 3479751775

**Franco Berrino** (*Epidemiologo, Esperto di Alimentazione*)

**Paola Bertolotti** (*Psicologa e Psicoterapeuta Attivecomeprima Onlus*)

**Antonio Bonaldi** (*Medico, Presidente “Slow Medicine”, Socio Fondatore SIHTA – Società Italiana di Health Technology Assessment*)

**Nicoletta Buchal** (*Medico e Psicoterapeuta, Attivecomeprima Onlus*)

**Maurizio Cantore** (*Primario Oncologo AO “Carlo Poma” - Mantova, Presidente Associazione “Donatori di Musica”*)

**Salvo Catania** (*Chirurgo Oncologo, Responsabile Breast Unit Ospedale Mangioni di Lecco e Responsabile Breast Unit Clinica Columbus di Milano*)

**Stefano Gastaldi** (*Psicologo e Psicoterapeuta Attivecomeprima Onlus e Istituto Minotauro Milano*)

**Lucia Giudetti Quarta** (*Fondatrice e Presidente Fondazione Giancarlo Quarta Onlus*)

**Paolo Gritti** (*Medico Psichiatra, Professore Seconda Università di Napoli, Vicepresidente SIPO*)

**Roberto Labianca** (*Oncologo Medico, Capo Dipartimento Oncologia Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo*)

**Giada Lonati** (*Medico, Direttore Socio-Sanitario VIDAS*)

**Marina Negri** (*Fisioterapista, Attivecomeprima Onlus*)

**Salvatore Palazzo** (*Primario Oncologia Medica Ospedale di Cosenza, Vicepresidente CIPOMO*)

**Alan Pampallona** (*Managing Director Fondazione Giancarlo Quarta Onlus*)

**Manuela Provantini** (*Psicologa e Psicoterapeuta, Attivecomeprima Onlus*)

**Alberto Ricciuti** (*Medico di Medicina Generale, Presidente Attivecomeprima Onlus*)

**Sandro Spinsanti** (*Esperto di Etica e Psicoterapeuta*)

**Dina Stefanon** (*Ginecologa Oncologa*)

**Claudio Verusio** (*Oncologo Medico, Primario Ospedale di Saronno*)

**Silvia Villa** (*Oncologo Medico, AO Provincia di Lecco*)

**Anna Villarini** (*Biologa Nutrizionista, Istituto Tumori di Milano*)