



In Collaborazione con
In collaboration with



CONVEGNO INTERNAZIONALE
International Conference

L'INTRECCIO: MENTE, STRESS E CANCRO THE NETWORK: MIND, STRESS AND CANCER

**PsicoOncologia e PsicoNeuroEndocrinolImmunologia
Psycho-Oncology and PsychoNeuroEndocrinolImmunology**



P R O G R A M M A

Brescia 21-22-23 novembre 2013

Brescia November 21st-22nd-23rd 2013



**Società Italiana di Psico Oncologia
sezione Regione Lombardia**

Società italiana di Psico Neuro Endocrino Immunologia

Associazione Priamo

Associazione "Memorial Marilena"

in collaborazione con - *In collaboration with*

Istituto Minotauro

Liceo Scientifico "Leonardo"

Fondazione ENAC Lombardia C.F.P. Canossa

Presentano

L'INTRECCIO: MENTE, STRESS E CANCRO

PsicoOncologia e PsicoNeuroEndocrinolImmunologia

THE NETWORK: MIND, STRESS AND CANCER

Psycho-Oncology and PsicoNeuroEndocrinolImmunology

Presidenti del Convegno / Presidents

Marco Bellani, Diana Lucchini (SIPO Lombardia)

Francesco Bottaccioli, David Lazzari (SIPNEI)

Comitato Scientifico / Scientific Commitee

Marco Bellani, Tiziana Bolis, Francesco Bottaccioli, Pierluigi Chiodera, Andrea Delbarba, Paola Gabanelli, Stefano Gastaldi, Margherita Greco, David Lazzari, Walter Legnani, Diana Lucchini, Luciana Murru, Michela Palermo, Claudia Parazzi, Adele Patrini, Milena Raimondi, Enrico Sartori, Francesco Scanzi, Raffaella Speranza, Luigi Valera.

Comitato Organizzatore / Executive Commitee

Ornella Archetti, Elena Baratti, Luciana Besenconi, Fedora Brignoli, Wilma Boccinger, Gianni Corbetta, Dario Geraci, Renato Krug, Angiolino Massolini, Vittoria Mutti, Carmela Nicosia, Emma Tonini, Claudia Parazzi, Poli Maria Cecilia, Giovanna Rubessi, Letizia Tognoli, Fabio Tosoni, Claudia Parazzi.

Patrocini richiesti / Patronages

Ministero della salute

Regione Lombardia

Società Italiana di Psico Oncologia

Ordine degli Psicologi Regione Lombardia


Comune di Brescia

Provincia di Brescia

ASL Brescia

Università degli Studi di Brescia

Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Brescia



Associazione Italiana Oncologia Medica AIOM
Società Italiana di Cure Palliative SICP
CIPOMO
Società Italiana di Medicina Generale SIMG
Collegio IPASVI della Provincia di Brescia,
Federazione Nazionale Collegi IPASVI
Provincia di Brescia Assessorato Associazionismo e Volontariato
Ufficio Scolastico Provinciale di Brescia
Provincia di Brescia Assessorato Pubblica Istruzione
Comune di Brescia Assessorato alla famiglia, alla Persona e ai Servizi Sociali
Provincia di Brescia Assessorato alla Famiglia e Attività Socio-Assistenziali
Comune di Brescia Pari Opportunità
Provincia di Brescia Pari Opportunità
Ordine dei Farmacisti
FAVO
ANFASS Brescia Onlus

Segreteria Organizzativa / Congress Secretary

S.G.C. Via XX Settembre, 48 – 25121 Brescia, Tel. 030.292173, Fax
030.292231, e-mail congress@sgc.it



Presentazione

Sono decenni che nella comunità scientifica si discute sulla relazione mente-corpo.

Per molti anni, chi ha negato il ruolo della psiche nella genesi e nella cura del cancro ha avuto buon gioco nel contrastare posizioni naive o pseudoscientifiche secondo le quali il cancro è tutto nella testa così come la sua guarigione.

Un atteggiamento riduttivo che periodicamente riappare e che ha prestato il fianco a chi concepisce il cancro come semplice fenomeno di genetica molecolare e non come una malattia collocata in una persona e quindi in una rete psicofisica.

Il cancro è una malattia multifattoriale a predominante base epigenetica.

È una patologia che può dipendere da più cause e la sua genesi (cancerogenesi) attraversa più stadi. Oltre ai geni, all'ambiente, all'alimentazione e agli stili di vita, tra i fattori scatenanti, vanno annoverati anche gli eventi della vita e la capacità di gestirli. All'interno di questi processi acquista particolare rilevanza lo stress.

Il congresso, che vede per la prima volta SIPO, che si occupa di comprendere i correlati psichici della malattia oncologica e di agire su di essi, e SIPNEI, che studia l'intero network umano nell'ottica delle relazioni bidirezionali tra dimensione psichica e sistemi biologici, ha l'obiettivo di rispondere ad alcune domande fondamentali:

- **Come può influire lo stress nella genesi e nella progressione del cancro?**
- **Quali sono le strategie comportamentali e terapeutiche che possono essere utilizzate fin da ora per controllare gli aspetti negativi dello stress emozionale?**
- **Quali sono i livelli di efficacia scientificamente associati?**

A queste ed altre domande connesse risponderanno relatori nazionali e internazionali che coinvolgeranno gli operatori sanitari offrendo loro una formazione ad alto livello scientifico, ma anche la cittadinanza, gli studenti e gli insegnanti, con sessioni informative e interattive che hanno lo scopo di migliorare la percezione del ruolo delle emozioni, dello stress e della loro gestione nella salute.

I Presidenti del Convegno
*Marco Bellani, Diana Lucchini,
Francesco Bottaccioli, David Lazzari*

Giovedì 21 novembre 2013

8.30 - 17.30 Sessione Scuola

Liceo Scientifico Leonardo via Balestrieri, 6 Brescia

STRESS A SCUOLA

Compiti evolutivi e obblighi scolastici: quale disagio?

14.00 LABORATORI ANTISTRESS

Venerdì 22 novembre 2013

08.30 - 17.30 Sessione Scientifica

Auditorium San Barnaba Corso Magenta 44/A

L'INTRECCIO: MENTE, STRESS E CANCRO

PsicoOncologia e PsicoNeuroEndocrinolImmunologia

THE NETWORK: MIND, STRESS AND CANCER

Psycho-Oncology and PsychoNeuroEndocrinolImmunology

20.30 Serata aperta alla cittadinanza

Auditorium San Barnaba Corso Magenta 44/A

IO STRESSO, TU STRESSI, EGLI STRESSA...

A cura di Sara Poli

Sabato 23 novembre 2013

08.30 - 13.00 Sessione Scientifica

Liceo Scientifico Leonardo via Balestrieri, 6 Brescia

L'INTRECCIO: MENTE, STRESS E CANCRO

PsicoOncologia e PsicoNeuroEndocrinolImmunologia

THE NETWORK: MIND, STRESS AND CANCER

Psycho-Oncology and PsychoNeuroEndocrinolImmunology

14.00 Workshop 5 gruppi



Giovedì 21 Novembre 2013

Liceo Scientifico Leonardo

Sessione rivolta a studenti, insegnanti, genitori

STRESS A SCUOLA

Compiti evolutivi e obblighi scolastici: quale disagio?

Lo stress è un sistema naturale di allarme. È il modo in cui il cervello ci avverte che qualcosa non va e che deve essere affrontato.

Quando il disagio comincia a farsi sentire, ci si sente sopraffatti da una moltitudine di concause differenti, quali ad esempio: risultati scolastici insoddisfacenti; disturbi dell'apprendimento; fenomeni di disadattamento provocati da una malattia; perdita di una persona cara; fenomeni di bullismo; da disturbi del comportamento alimentare; dipendenza da alcool e droghe. Tutto questo provoca la paura di perdere il controllo e deludere le aspettative che gli altri hanno riposto in noi.

Studenti, insegnanti e genitori si confrontano con esperti su come riconoscere i sintomi di disagio, e come imparare a gestirlo, attraverso l'individuazione di strategie efficaci che garantiscano una migliore vita emotiva sul piano fisico, emozionale e sociale.

8.00 **Registrazione**

8.30 **Saluto delle autorità**

9.00 **Presentazione dell'iniziativa**

Claudia Parazzi, Brescia - Fabio Tosoni, Brescia

09.15 **Lezione magistrale: Scuola, stress e crescita**

Stefano Gastaldi, Milano

Moderatori: Federica Di Cosimo, Brescia - Alberto Ghilardi, Brescia

10.00 **Nuove forme di aggressività in adolescenza:
bullismo tradizionale e cyberbullismo**

Maria Luisa Genta, Bologna

10.30 **Non ultimo DELLA classe, non ultimo NELLA classe**

Geraldina Poggi, Lecco - Annarita Adduci, Lecco

11.00 Pausa

Moderatori: Alberto Ghilardi, Brescia - Manuela Rossini, Brescia

11.15 **Non interrompere il viaggio: i traumi in adolescenza**

Stefano Gastaldi, Milano

11.45 **Il punto di vista degli insegnanti:
benessere scolastico tra risorse e necessità**
Veronica Velasco, Milano

12.15 **Dibattito**

13.00 Chiusura lavori

14.30 **LABORATORI PRATICO ESPERIENZIALI**

Imparare a gestire lo stress e le emozioni

Antonia Carosella, Roma

Rivolto ad insegnanti e genitori

Laboratorio di psicodramma: Le relazioni e lo stress sulla scena

Luigi Dotti, Brescia

Rivolto a studenti

Laboratorio di cinema: immagini e parole

Gregorio Magri, Milano

Rivolto a studenti

L'approccio psicocorporeo per ridurre lo stress tra i banchi di scuola

Fabio Marchetti, Brescia - Efrem Sabatti, Brescia - Enrica Ziliani, Brescia

Rivolto a studenti

Lo stress nell'ambiente di lavoro: riconoscerlo e affrontarlo

Chiara Buizza, Brescia - Manuela Rossini, Brescia

Rivolto ad insegnanti e genitori

16.30 Discussione in plenaria

Moderatori: Claudia Parazzi, Brescia - Fabio Tosoni, Brescia

17.30 Chiusura lavori

Mostra permanente dei lavori sul tema dello stress degli alunni delle classi dell'indirizzo artistico coordinati dal Prof Andrea Avitabile Liceo Scientifico Leonardo Brescia



Venerdì 22 Novembre 2013
Friday, November 22nd, 2013

Auditorium San Barnaba

Sessione rivolta a Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Infermieri

**L'INTRECCIO:
MENTE, STRESS E CANCRO**

PsicoOncologia e PsicoNeuroEndocrinolImmunologia

**THE NETWORK:
MIND, STRESS AND CANCER**

Psycho-Oncology and PsicoNeuroEndocrinolImmunology

8.15 **Registrazione dei partecipanti - Registration**

08.45 **Saluto delle Autorità - Welcome Address**

9.15 **Presentazione del Convegno - Welcome, speech and orientation**

Marco Bellani, Varese - Francesco Bottaccioli, Roma

David Lazzari, Terni - Diana Lucchini, Brescia

09.30 **Lettura magistrale - Main Lecture**

Neurobiologia della relazione terapeutica

The Neurobiological Basis of Therapeutic Relationship

Fabrizio Benedetti, Torino

10.15 **Corpo e Mente oggi - Body and Mind to day**

Luigi Solano, Roma

11.00 Coffee-Break

Psiconeuroendocrinoimmunologia e Cancro
PsychoNeuroEndocrinolImmunology and Cancer

Moderatori - *Chairs*: Marco Bellani, Varese - David Lazzari, Terni

Discussant: Giovanni Ucci, Lodi

11.15 **I Fattori Bio-comportamentali e Biologia del Cancro:
Percorsi e Meccanismi**

***Bio-behavioural Factors and Cancer Biology:
Pathways and Mechanisms***

Susan Lutgendorf - University of Yowa - USA

12.15 **Discussione - General Discussion**

13.00 Colazione di lavoro - *Lunch*

14.00 **Comunicazioni orali - *Time Lectures*** (massimo 6)

Moderatori - *Chairs*: Giovanni Marini, Brescia - Luigi Valera, Milano
Francesco Bottaccioli, Roma

Stress e Cancro ***Stress and Cancer***

Moderatori - *Chairs*: Luigi Grassi, Ferrara - Walter Legnani, Milano
Discussant: Maria Rosa Strada, Pavia

15.00 **Lo stress e il cancro: il cambio di paradigma della
PsicoNeuroEndocrinolmmunologia**

***Cancer and stress: Psychoneuroendocrinoimmunology,
the paradigm shift***

Francesco Bottaccioli, Roma

15.45 **Una nuova linea di prevenzione:**

misurare il peso dello stress sui sistemi biologici

A new pathway of prevention:

measuring the weight of stress on biological systems

Andrea Minelli, Urbino

16.15 Coffee-Break

16.30 **Un modello di valutazione e gestione dello stress
in ambito oncologico**

An assessment model and stress management in oncology

David Lazzari, Terni

17.00 **Lo stress, il genere e il cancro - *Stress, gender, and cancer***

Marina Risi, Roma

17.30 Discussione

18.00 Chiusura dei lavori



Venerdì 22 Novembre 2013

Auditorium S. Barnaba Ore 20.30

Sessione aperta alla cittadinanza

IO STRESSO, TU STRESSI, EGLI STRESSA...

Premessa

Saluto delle autorità

Presentazione dell'iniziativa

Diana Lucchini

Coordinatore S.I P.O. Regione Lombardia

Marco Bellani

Consigliere SIPO Nazionale, Segretario SIPO Lombardia

Pierluigi Chiodera

Presidente Comitato Scientifico Associazione Priamo

Angiolino Massolini

Presidente Associazione Memorial Marilena

Moderatore: Franca Porciani, Corriere della Sera, Milano

PRIMA PARTE

IL PAZIENTE Davide Petruzzelli

IL MEDICO Enrico Sartori, Tiziano Maggino

IL FAMILIARE Fabio, Dora

LO PSICONCOLOGO Luigi Valera

SECONDA PARTE

LO STUDENTE MASCHIO/FEMMINA

L'INSEGNANTE

IL GENITORE MADRE o PADRE

IL DIRIGENTE

LO PSICOLOGO Stefano Gastaldi

Coordinamento serata a cura di Sara Poli



Sabato 23 Novembre 2013
Saturday, November 23rd, 2013

Liceo Scientifico Leonardo

Sessione rivolta a Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Infermieri

**L'INTRECCIO:
MENTE, STRESS E CANCRO**

PsicoOncologia e PsicoNeuroEndocrinImmunologia

**THE NETWORK:
MIND, STRESS AND CANCER**

Psycho-Oncology and PsicoNeuroEndocrinImmunology

**Psiconeuroendocrinoimmunologia
e Interventi Psicologici per il paziente con Cancro**
***PsychoNeuroEndocrinImmunology
and Psychological Interventions in Cancer Patients***

Moderatori - *Chairs*: Marco Bellani, Varese - Mario Clerico, Biella
Discussant: Giovanni Rosti, Treviso

09.00 **Effetti sulla funzione immunitaria delle terapie
complementari e alternative nei malati di cancro**
***Effects of Complementary and Alternative Medicine
on Immune Function in Cancer Patients***
Susan Lutgendorf - University of Yowa - USA

10.00 **Le Terapie Mente-Corpo per i malati di cancro**
Mind-Body Therapies for Cancer Patients
Linda Carlson - University of Calgary - Canada

11.00 Coffee-Break
Moderatori - *Chairs*: Marco Bellani, Varese - Francesco Bottaccioli, Roma
Discussant: Alberto Zaniboni, Brescia

11.30 **Rilevanza delle Terapie Mente-Corpo nell'ottimizzazione
degli outcome dei trattamenti per i malati di cancro**
***The importance of Mind-Body Therapies in optimizing
Treatment Outcomes of Cancer Patients***
Linda Carlson - University of Calgary - Canada

12.30 **Discussione - *General Discussion***

13.00 Colazione di lavoro - Lunch

13.00 **Assemblea SOCI SIPO Lombardia**
Elezione Consiglio Direttivo SIPO Lombardia

14.00 **Premiazioni comunicazioni - poster**
Raffaella Speranza, Milano - Marina Risi, Roma

14.30 **Workshop**

1.

Interventi psicologici per le donne affette da cancro ovarico
Psychological Interventions for Ovarian Cancer Patients

Susan Lutgendorf - University of Iowa - USA

2.

Effetti della Meditazione nei malati di cancro
Effect of Meditation on Patients with Cancer

Linda Carlson - University of Calgary - Canada

3.

Esperienze di approcci integrati al trattamento oncologico
Integrated cancer treatment experiences

Walter Legnani, Milano - Andrea Delbarba, Brescia
Claudio Cartoni, Roma

4.

La gestione dello stress in chirurgia
Stress management in surgery

Stefano Bartoli, Terni - Valerio Scalercio, Terni

5.

Il cancro come malattia epigenetica
Cancer as epigenetic disease

Francesco Bottaccioli, Roma - Federico Balestreri, Cremona

16.30 **Discussione in plenaria - *General Discussion***

Moderatori - *Chairs:*

Eugenia Trotti (SIPO)

Quinto Cuzzoni (AIOM)

Francesco Bottaccioli (SIPNEI)

Enrico Sartori (PRIAMO)

17.15 **Conclusioni e chiusura dei lavori**

Conclusions and Closing Ceremony

Marco Bellani, Varese - Francesco Bottaccioli, Roma

Diana Lucchini, Brescia

Relatori & Moderatori

- Annarita Adduci* Psicoterapeuta IRCCS E.Medea – Associazione “La nostra Famiglia”, Bosisio Parini Lecco
- Federico Balestreri* Presidente Associazione Internazionale Medici per l’Ambiente ISDE Sezione di Cremona
- Stefano Bartoli* Psicologo Psicoterapeuta, UOC Psicologia Ospedale S. Maria Terni, docente Master Gestione integrata dello stress, Università di Perugia, SIPNEI Umbria
- Marco Bellani* Psicoterapeuta - Professore Associato di Psicologia Clinica presso l’Università degli Studi dell’Insubria Varese - Dirigente Medico Psicologia Clinica e PsicoOncologia “Ospedale di Circolo” Varese - Segretario S.I.P.O. Lombardia - Consigliere nazionale S.I.P.O. Comitato Scientifico Associazione PRIAMO
- Fabrizio Benedetti* Professore Ordinario di Fisiologia e Neuroscienze Università di Torino
- Francesco Bottaccioli* Presidente onorario SIPNEI, Professore a c. di PNEI nella Formazione post-laurea delle Università di Perugia, di Siena e del Salento
- Chiara Buizza* Psicologa Psicoterapeuta, Ph.D in Psicologia Clinica, Assegnista di ricerca all’Università di Brescia, SSD Psicologia Clinica e Dinamica
- Antonia Carosella* Docente di Tecniche antistress e meditative nella Formazione post-laurea della Università di Siena, di Perugia e del Salento, Sipnei Lazio
- Linda E. Carlson* Ph.D. R. Psych. Enbridge Research Chair in Psychosocial Oncology - Alberta Innovates-Health Solutions Health Scholar -Professor, Department of Oncology, Faculty of Medicine - Adjunct Professor, Department of Psychology, Faculty of Arts -University of Calgary- Canada
- Claudio Cartoni* Unità di Cure Palliative e Domiciliari UOC Ematologia Policlinico Umberto 1-Sapienza Università di Roma, SIPNEI Lazio
- Mario Clerico* Oncologo Medico Direttore Dipartimento di Oncologia ASL-Bi Biella
- Quinto Cuzzoni* Medico Oncologo U.O. di Oncologia Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo San Donato, Comitato Scientifico Associazione Priamo
- Andrea Delbarba* Medico endocrinologo, SIPNEI Lombardia, Brescia
- Federica Di Cosimo* Vice Presidente ANFFAS Brescia
- Luigi Dotti* Psicologo, Psicoterapeuta, ASL di Brescia Membro IAGP (International Association of Group Psychotherapy Processes) e AipSIM (Associazione Italiana Psicodrammatisti Italiani)
- Stefano Gastaldi* Psicologo Psicoterapeuta Istituto Minotauro di Milano
- Maria Luisa Genta* Professore Ordinario di Psicologia dello Sviluppo Università degli Studi di Bologna
- Luigi Grassi* Past President S.I.P.O. Nazionale - Professore Ordinario di Psichiatria Università di Ferrara
- Alberto Ghilardi* Professore Associato e Responsabile SSD Psicologia Clinica e Dinamica, Università di Brescia.
- David Lazzari* Responsabile UOC Psicologia Ospedale S. Maria Terni, coordinatore del Master Gestione integrata dello stress, Università di Perugia, presidente SIPNEI
- Walter Legnani* Oncologo Medico SIPNEI Lombardia, Milano
- Diana Lucchini* Psicologa Psicoterapeuta Responsabile Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo San Donato - Coordinatore S.I.P.O. Lombardia Responsabile nazionale coordinatori S.I.P.O. Presidente Associazione Priamo

<i>Susan Lutgendorf, Ph.D.</i>	Professor, Departments of Psychology, Obstetrics and Gynecology, and Urology - Member, Holden Comprehensive Cancer Center - Starch Faculty Fellow - President American Psychosomatic Society - Member NCI Network on Biobehavioral Pathways in Cancer - University of Iowa - USA
<i>Gregorio Magri</i>	Psicologo Istituto Minotauro Milano
<i>Fabio Marchetti</i>	Psicologo Psiconcologo Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo S. Donato, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO
<i>Giovanni Marini</i>	Oncologo Medico Dirigente U.O. e D.H. di Oncologia Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo San Donato Comitato Scientifico Associazione Priamo
<i>Andrea Minelli</i>	Professore di Fisiologia Università di Urbino, responsabile per la Ricerca scientifica SIPNEI
<i>Claudia Parazzi</i>	Insegnante Liceo Scientifico "Leonardo" - Componente Gruppo Misto Ed. alla Salute USP Brescia Associazione Priamo
<i>Lida Perry</i>	Psicologa, Psicoterapeuta, Formatore e Consulente LILT Milano
<i>Maria Piovesan</i>	Dirigente Scolastico Ist. Sraffa Brescia
<i>Geraldina Poggi</i>	Neuropsichiatra infantile IRCCS E.Medea - Associazione "La nostra Famiglia", Bosisio Parini Lecco
<i>Franca Porciani</i>	Giornalista Corriere della Sera
<i>Marina Risi</i>	Medico ginecologo, docente nella Formazione post-laurea delle Università di Siena e di Perugia, Vicepresidente SIPNEI Roma
<i>Manuela Rossini</i>	Psicologa del lavoro, Ph.D in Psicologia Clinica, Coordinatore UdR Benessere Organizzativo e Rischi Psicosociali, SSD Psicologia Clinica e Dinamica. Presidente dell'Associazione INOVAR
<i>Giovanni Rosti</i>	Oncologo Medico, Direttore Oncologia Ospedale di Treviso
<i>Efrem Sabatti</i>	Psicologo Psicoterapeuta Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo S. Donato U.O. di Oncologia Presidio Ospedaliero di Manerbio Azienda Ospedaliera Desenzano del Garda Comitato Scientifico Associazione PRIAMO
<i>Enrico Sartori</i>	Professore Ordinario di Ginecologia e Ostetricia Università degli Studi di Brescia, Direttore Clinica Ostetrica Ginecologia Azienda Spedali Civili di Brescia, Presidente Onorario Associazione PRIAMO
<i>Maria Rosa Strada</i>	Oncologo Medico U.O. di Oncologica Istituto Clinico Città di Pavia Gruppo San Donato Pavia
<i>Luigi Solano</i>	Professore Associato di Psicologia Clinica - Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica -Università di Roma "Sapienza"
<i>Valerio Scalercio</i>	S.C. di Unità del fegato e Chirurgia digestiva Azienda Ospedaliera Universitaria "S. Maria" di Terni
<i>Fabio Tosoni</i>	Medico Responsabile U.O. Pronto Soccorso Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo San Donato - Vice Presidente Associazione Priamo Brescia
<i>Eugenia Trotti</i>	Psicoterapeuta - Ricercatore di Psicologia Clinica - Università degli Studi dell'Insubria, Dipartimento di Biotecnologie e Scienze della Vita Varese
<i>Giovanni Ucci</i>	Oncologo Medico Direttore Dipartimento Oncologico Azienda Ospedaliera Provincia di Lodi
<i>Luigi Valera</i>	Psicologo Psicoterapeuta VIDAS Milano - Consigliere S.I.P.O. Lombardia - Consigliere S.I.P.O. Nazionale Comitato Scientifico Associazione PRIAMO, Milano
<i>Veronica Velasco</i>	Psicologa PH D in Psicologia, Assegnista di ricerca presso Università degli Studi di Milano - Bicocca Dipartimento di Psicologia, Milano
<i>Alberto Zaniboni</i>	Oncologo Medico Responsabile Unità Oncologia Medica Fondazione Poliambulanza di Brescia, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO
<i>Enrica Ziliani</i>	Psicologa Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna Gruppo San Donato Brescia, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

QUOTA DI ISCRIZIONE (non soggetta a IVA):

SESSIONE SCUOLA: iscrizione gratuita ma obbligatoria entro il 10 Ottobre 2013

CONVEGNO 22-23 Novembre 2013

	Entro il 15 Settembre 2013	Dopo il 15 Settembre 2013
SOCI SIPO/SIPNEI /AIOM/CIPOMO/SICP /SIMG/IIPG/PRIAMO	120,00 euro	200,00 euro
NON SOCI	230,00 euro	300,00 euro
INFERMIERI IPASVI/PRIAMO	100,00 euro	150,00 euro
LAUREANDI SPECIALIZZANDI TIROCINANTI SIPO/SIPNEI	80,00 euro	120,00 euro
LAUREANDI E SPECIALIZZANDI	100,00 euro	150,00 euro

La quota comprende: frequenza alle sessioni di lavoro, kit congressuale, attestato di partecipazione, 3 Coffee break, 2 colazioni di lavoro

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

La scheda di iscrizione unitamente alla ricevuta di versamento dovrà essere inviata a:

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SGC - Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia

Il pagamento potrà essere effettuato tramite Bonifico Bancario a favore di

ASSOCIAZIONE PRIAMO

Banca Credito Cooperativo di Brescia

IBAN IT55 L086 9211 2050 2700 0271 698

Causale: "L'intreccio: mente, stress e cancro"



BRESCIA informazioni utili sulla città

COME ARRIVARE A BRESCIA

IN MACCHINA

- da **Milano**: Autostrada A4 uscita Brescia centro
- da **Venezia**: Autostrada A4 uscita Brescia centro
- da **Cremona**: Autostrada A21 uscita Brescia centro

Autostrade.it

IN TRENO

Stazione: Brescia

Trenitalia.com

IN AEREO

- Aeroporto **Gabriele D'Annunzio - Montichiari**

20 km da Brescia

Dall'aeroporto di Montichiari bus navetta di collegamento con Brescia e servizio taxi.

- Aeroporto di **Verona Villafranca**

50 Km da Brescia

- Aeroporto di **Bergamo**

50 Km da Brescia

- Aeroporto di **Milano Linate**

100 Km da Brescia

- Aeroporto di **Milano Malpensa**

150 Km da Brescia

PARCHEGGI

- **Autosilo sotterraneo** Piazza Vittoria 3, Tel. 030 40430
- **Parcheggio Stazione** v.le della Stazione 43, Tel. 030 3772703
- **Autosilo uno** via Vittorio Emanuele II, 68 Tel. 030 46420
- **Parcheggio Fossa Bagni**, accesso veicolare da via Lombroso (imbocco nord Galleria Tito Speri). Tel. 030 3061254 - 030 3061100
- **Parcheggio Palagiustizia** via Gambara Tel. 030 3061234

TAXI

Radio taxi Bs Tel. 030 35111



CONVEGNO / SCHEDA DI ISCRIZIONE

STRESS A SCUOLA

Compiti evolutivi e obblighi scolastici: quale disagio?

Brescia 21 Novembre 2013

SCHEDA DI ISCRIZIONE GRATUITA SESSIONE SCUOLA (DOCENTI/GENITORI)

PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE

Cognome e Nome

Indirizzo abit.

CAP..... Città Prov.

Telefono Fax

Mail

Scuola/Istituto

Indirizzo

CAP..... Città Prov.

Mail

PARTECIPAZIONE COME ACCOMPAGNATORE CLASSI

CLASSI PARTECIPANTI:.....N° STUDENTI:.....

Scuola/Istituto

Indirizzo

CAP..... Città Prov.

Mail

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La scheda di iscrizione dovrà essere inviata:

S.G.C. Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia

Tel. 030.292173 - Fax 030.292231 - E-mail: congress@sgc.it

È consentita l'iscrizione ad un gruppo di lavoro con la possibilità di indicare altre scelte in alternativa alla principale.

L'iscrizione al gruppo di lavoro è subordinata alla data di accettazione della domanda. Pertanto al completamento del numero massimo di iscritti per gruppo, si procederà all'iscrizione nel gruppo scelto per secondo e in seguito per terzo e così via.

I gruppi di lavoro sono formati da un **massimo di 30 persone**.

Barrare la sessione prescelta e indicare l'ordine di preferenza (da 1 a 5):

Giovedì 21 Novembre 2013

- Imparare a gestire lo stress e le emozioni
- Laboratorio di psicodramma: Le relazioni e lo stress sulla scena
- Laboratorio di cinema: immagini e parole
- L'approccio psicocorporeo per ridurre lo stress tra i banchi di scuola
- Lo stress nell'ambiente di lavoro: riconoscerlo e affrontarlo

I dati da Lei trasmessi che ai sensi della legge 675/96 ci autorizza a trattare e comunicare saranno utilizzati per le iniziative in oggetto nonché finalità informative della nostra attività. I dati saranno raccolti, registrati ed elaborati anche elettronicamente con riservatezza e nel rispetto della legge sulla privacy. Lei potrà in ogni momento accedere ai dati e chiederne la correzione o cancellazione

Data.....Firma.....

W O R K S H O P

INTERVENTI BASATI SULLA MINDFULNESS IN ONCOLOGIA

Dalla teoria alla pratica

Brescia 21 novembre 2013

10.00 -13.00 / 14.30 - 17.30

in sede da definire

Conduttore:

Linda E. Carlson, Ph.D., R.Psych.

Professor, Department of Oncology, Faculty of Medicine
University of Calgary - Canada

Director of Psychosocial Oncology Research
Tom Baker Cancer Centre Calgary - Canada

Da alcuni anni la Mindfulness è stata integrata all'interno di diverse prospettive psicologiche e psicoterapeutiche divenendo un fattore unificante e significativo sia del rapporto mente-corpo, sia di diversi modelli terapeutici.

Nel campo della Psico-oncologia la professoressa Linda Carlson si è distinta come la maggiore esperta al mondo di interventi evidence-based centrati sulla Mindfulness.

Dati di ricerca evidenziano che tali interventi, oltre a migliorare il funzionamento psicologico dei pazienti oncologici, influenzano anche i loro sistemi biologici, che possono presentare disregolazioni nel loro funzionamento durante la malattia.

L' Workshop intende fornire ai partecipanti sia i riferimenti teorici più rilevanti ed aggiornati di questo approccio, sia gli strumenti indispensabili per utilizzare gli interventi basati sulla Mindfulness nella pratica psico-oncologica.

WORKSHOP / SCHEDA DI ISCRIZIONE

INTERVENTI BASATI SULLA MINDFULNESS IN ONCOLOGIA Dalla teoria alla pratica



Brescia 21, Novembre 2013

Cognome e Nome

Indirizzo Fiscale

CAP..... Città Prov.

Partita IVA.

Codice Fiscale

Telefono Fax

Mail

Ospedale/Istituto

Indirizzo

Telefono Fax

Mail

ISCRIZIONE AGLI WORKSHOP

L'iscrizione all'workshop è subordinata alla data di accettazione della domanda.

Il gruppo è formato da un massimo di 40 partecipanti.

	Entro il 15 Settembre 2013	Dopo il 15 Settembre 2013
SOCI SIPO/SIPNEI/AIOM /CIPOMO/SICP/SIMG/IIPG/PRIAMO	100,00 euro	150,00 euro
NON SOCI	150,00 euro	200,00 euro
LAUREANDI SPECIALIZZANDI TIROCINANTI	80,00 euro	120,00 euro

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La scheda di iscrizione unitamente alla ricevuta di versamento dovrà essere inviata a:

S.G.C. Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia Tel. 030.292173 - Fax 030.292231

E-mail: congress@sgc.it

Il pagamento potrà essere effettuato tramite Bonifico Bancario a favore di:

ASSOCIAZIONE PRIAMO

Banca Credito Cooperativo di Brescia - IBAN IT55 L086 9211 2050 2700 0271 698

Causale: "Workshop Interventi basati sulla Mindfulness in oncologia: dalla teoria alla pratica"

La quota comprende: frequenza all'workshop, Kit congressuale e attestato di partecipazione.

I dati da Lei trasmessi che ai sensi della legge 675/96 ci autorizza a trattare e comunicare saranno utilizzati per le iniziative in oggetto nonché finalità informative della nostra attività. I dati saranno raccolti, registrati ed elaborati anche elettronicamente con riservatezza e nel rispetto della legge sulla privacy. Lei potrà in ogni momento accedere ai dati e chiederne la correzione o cancellazione

Data.....Firma.....

CONVEGNO / SCHEDA DI ISCRIZIONE

L'INTRECCIO: MENTE, STRESS E CANCRO

PsicoOncologia e PsicoNeuroEndocrinolImmunologia

Brescia 22, 23 Novembre 2013

Cognome e Nome

Indirizzo Fiscale

CAP..... Città Prov.

Partita IVA.

Codice Fiscale

Telefono Fax

Mail

Ospedale/Istituto

Indirizzo

Telefono Fax

Mail

CONVEGNO 22-23 Novembre 2013

La quota comprende la frequenza alle sessioni di lavoro, kit congressuale, attestato di partecipazione, 3 Coffee-break, 2 colazioni di lavoro

ISCRIZIONE AGLI WORKSHOP

È consentita l'iscrizione ad un workshop con la possibilità di indicare altre scelte in alternativa alla principale. L'iscrizione all'workshop è subordinata alla data di accettazione della domanda. Pertanto al completamento del numero massimo di iscritti per sessione, si procederà all'iscrizione nel gruppo scelto per secondo e in seguito per terzo e così via. I gruppi sono formati da un massimo di 30 partecipanti.

WORKSHOP 23 Novembre 2013

Barrare l'workshop prescelto e indicare l'ordine di preferenza (da 1 a 5)

Interventi psicologici per le donne affette da cancro ovarico
Psychological Interventions for Ovarian Cancer Patients

Effetti della Meditazione nei malati di cancro
Effect of Meditation on Patients with Cancer

Esperienze di approcci integrati al trattamento oncologico
Integrated cancer treatment experiences

La gestione dello stress in chirurgia
Stress management in surgery

Il cancro come malattia epigenetica
Cancer as epigenetic disease

I dati da Lei trasmessi che ai sensi della legge 675/96 ci autorizza a trattare e comunicare saranno utilizzati per le iniziative in oggetto nonché finalità informative della nostra attività. I dati saranno raccolti, registrati ed elaborati anche elettronicamente con riservatezza e nel rispetto della legge sulla privacy. Lei potrà in ogni momento accedere ai dati e chiederne la correzione o cancellazione

Data.....Firma.....