



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI TRIESTE



DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA VITA



# IL DISTRESS IN ONCOLOGIA COME AFFRONTARLO

**Trieste, 20–21 ottobre 2012**

Sala Conferenze Direzione Dipartimento di Salute Mentale

## Patrocini richiesti

Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Ordine degli Psicologi  
del Friuli Venezia Giulia  
Associazione Italiana  
di Oncologia Medica  
Società Italiana  
di PsicoNeuroEndocrinologia  
Società Italiana di Cure Palliative  
Società Italiana di Psico-Oncologia



## presentazione

L'esperienza della malattia neoplastica, l'adattamento mentale alle diverse fasi che spaziano dal sospetto iniziale, alla diagnosi, alle scelte terapeutiche, ai trattamenti e al *follow up*, ed eventualmente alle cure palliative, comporta notevole impegno di adattamento a questi eventi stressanti, e può manifestarsi come *distress* che si presenta in maniera più acuta in alcune persone con particolari difficoltà individuali di adattamento. Appaiono quindi rilevanti le modalità di identificazione e di trattamento del *distress* in oncologia.

Scopo del convegno è quindi quello di offrire agli studiosi ed operatori attivi nella Regione Friuli Venezia Giulia una panoramica aggiornata presentata da personalità di rilievo nella psiconcologia, e di offrire agli operatori l'occasione di mettere in comune le loro esperienze presso le strutture regionali in cui prestano servizio.

I lavori sono aperti anche ai professionisti in formazione e agli studenti delle Facoltà di Medicina e Chirurgia e delle Scuole di Specializzazione in Psichiatria e in Psicologia del Ciclo di Vita e di Neuropsicologia.

I lavori della prima giornata saranno seguiti nella giornata di domenica 21 da un Workshop esperienziale, condotto da David K. Payne, riguardante le applicazioni negli interventi basati sulla *mindfulness*.

Il Convegno si svolgerà a Trieste nel comprensorio del vecchio frenocomio di San Giovanni, presso la Direzione del Dipartimento di Salute Mentale, ed è organizzato dal Dipartimento di Scienze della Vita dell'Università di Trieste assieme alla Facoltà di Psicologia e alle Scuole di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita e di Neuropsicologia della Facoltà di Psicologia, con l'Azienda per i Servizi Sanitari n° 1 Triestina. L'evento è organizzato in stretta collaborazione con la Società Italiana di Psiconcologia.

## iscrizioni

€ 50,00 (IVA incl.) per la sola giornata del 20 ottobre (gratuita per studenti e specializzandi non strutturati).

€ 200,00 (IVA incl.) per ambedue le giornate.

Per ulteriori dettagli si veda la scheda d'iscrizione allegata.

## ECM

I lavori svolti nella prima giornata saranno accreditati ECM per le professioni specificate all'interno della scheda d'iscrizione.

## comunicazioni libere

Le persone interessate a presentare una comunicazione libera riguardante la loro esperienza pertinente al tema del *distress* in oncologia possono segnalarlo al seguente indirizzo di posta elettronica: [giraldi@units.it](mailto:giraldi@units.it), inserendo recapito ed email.

# programma

## sabato 20 ottobre

- 09.30 **Perché una giornata sulla psiconcologia a Trieste** - T. Giraldi, R. Mezzina
- 10.00 **Psiconcologia: dalla teoria alla pratica clinica** - A. Costantini
- 11.00 **Screening del distress in oncologia: opportunità e sfide** - L. Grassi
- 12.00 **Gli interventi psiconcologici per la gestione del distress: la pratica della consapevolezza nell'Approccio Psiconcologico Integrato** - E. Capovilla
- 13.00 *Pausa*
- 14.00 **Mindfulness in psychoncology\*** - D.K. Payne
- 16.00 **Interventi preordinati e comunicazioni libere**
- 19.00 **Conclusioni**

*\* con traduzione simultanea inglese-italiano*

## domenica 21 ottobre

- 10.00 Workshop esperienziale condotto da D. Payne:  
**Mindfulness meditation and distress management**
- 17.00 Chiusura lavori

## faculty

### **Eleonora Capovilla**

Responsabile dell'Unità di Psiconcologia dell'Istituto Oncologico Veneto, I.R.C.C.S. di Padova. Psicologa Psicoterapeuta.

### **Anna Costantini**

Direttore U.O.D. di Psiconcologia, Professore a contratto di Psiconcologia e di Psicologia dei Gruppi, Ospedale Sant'Andrea, Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza Università di Roma.

### **Tullio Giraldi**

Professore ordinario ed "eminente studioso" di farmacologia nella Facoltà di Medicina e Chirurgia, e Professore di neuropsicofarmacologia nella Facoltà di Psicologia dell'Università di Trieste. Psicologo e Psicoterapeuta.

### **Luigi Grassi**

Professore ordinario di Psichiatria, Direttore Dipartimento di Discipline Medico-Chirurgiche della Comunicazione e del Comportamento, Università di Ferrara

### **Roberto Mezzina**

Responsabile U.O.C. Dipartimento Salute Mentale ASS n° 1 Triestina. Psichiatra.

### **David K. Payne**

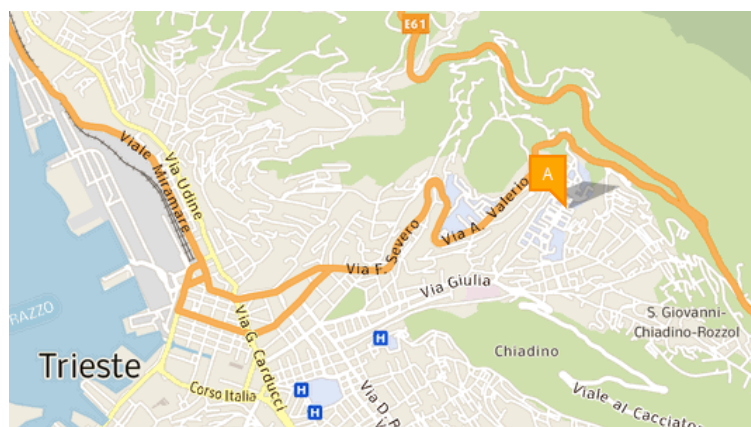
Instructor of Psychology, Wallace Community College, Dothan, Alabama. Licensed Psychologist.



## sede

Sala Conferenze Direzione  
Dipartimento di Salute Mentale  
Comprensorio di S. Giovanni  
Via Weiss 5, Trieste

## come raggiungere la sede



### Segreteria Scientifica

Prof. Tullio Girdali  
Facoltà di Medicina e di Psicologia  
Dipartimento di Scienze della Vita  
Università degli Studi di Trieste  
email: [girdali@units.it](mailto:girdali@units.it)

### Segreteria Organizzativa



**Key Congressi srl**  
Piazza della Borsa 7 34121 Trieste  
Tel. 040 660352 Fax 040 660353  
[congressi@keycongressi.it](mailto:congressi@keycongressi.it)  
[www.keycongressi.it](http://www.keycongressi.it)

**IL DISTRESS IN ONCOLOGIA: Come affrontarlo**  
Trieste, 20-21 Ottobre 2012

**SCHEDA D'ISCRIZIONE**

da inviare alla segreteria organizzativa Key Congressi  
via fax **+39 040 660353** o e-mail **congressi@keycongressi.it**  
ENTRO IL **14 ottobre 2012**

**COGNOME** \_\_\_\_\_

**NOME** \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ prov \_\_\_\_\_

in via/piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_

fax \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_

professione \_\_\_\_\_

Per i lavori del 20 ottobre sarà richiesto accreditamento ECM per le seguenti professioni:

*Medico chirurgo, Psicologo, Assistente sanitario, Educatore professionale, Fisioterapista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Tecnico sanitario di radiologia medica, Terapista occupazionale*  
(per le discipline contattare la segreteria organizzativa)

parteciperò

**20 ottobre** – (Evento in fase di accreditamento ECM)

**20 e 21 ottobre**

**QUOTA D'ISCRIZIONE**

20 ottobre € 50,00 IVA inclusa

20 e 21 ottobre € 200,00 IVA inclusa

La partecipazione ai lavori per la sola giornata del 20 ottobre è gratuita per specializzandi e studenti

**SPECIALIZZANDO** specificare scuola \_\_\_\_\_

**STUDENTE** facoltà di \_\_\_\_\_

**PAGAMENTO**

**BONIFICO BANCARIO**

Allegare copia del bonifico bancario (al netto delle spese per il beneficiario) a saldo della quota di iscrizione, a favore di:

Key Congressi Srl

IBAN IT 10 A 05040 02230 000002266660

conto corrente 000002266660 intestato a Key Congressi Srl presso Banca Antonveneta MPS (ABI 05040), Sede di Piazza della Borsa 11/a Trieste (CAB 02230) – Causale: Distess in Oncologia – iscrizione COGNOME

**CARTA DI CREDITO**

Autorizzo l'addebito della quota di € \_\_\_\_\_ sulla Carta di credito

**VISA**  **MASTERCARD**

n. \_\_\_\_\_ scadenza \_\_\_\_\_

intestata a \_\_\_\_\_

CVV \_\_\_\_\_ firma per autorizzazione \_\_\_\_\_

L'iscrizione sarà elaborata solo se accompagnata dal pagamento della relativa quota. In caso di cancellazione non sarà riconosciuto alcun rimborso.

**DATI PER INTESTAZIONE FATTURA**

cognome e nome/ragione sociale \_\_\_\_\_

via \_\_\_\_\_

cap \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_

**CODICE FISCALE** \_\_\_\_\_

**P. IVA** \_\_\_\_\_

I dati personali richiesti verranno raccolti in un data base gestito da Key Congressi. Il loro trattamento è finalizzato al corretto svolgimento dell'attività di organizzazione dell'evento e all'efficace gestione ed erogazione dei servizi ad essa connessi. I dati personali forniti potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo relativo ad altri eventi organizzati da Key Congressi Srl, ma non verranno diffusi. Il testo completo dell'informativa ai sensi del D. Lgs. 196/2003 è disponibile sul sito [www.keycongressi.it](http://www.keycongressi.it)

Per accettazione condizioni di iscrizione e autorizzazione al trattamento dei dati personali

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_