



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI TRIESTE



DIPARTIMENTO DI
SCIENZE DELLA VITA



IL DISTRESS IN ONCOLOGIA COME AFFRONTARLO

Trieste, 20–21 ottobre 2012

Sala Conferenze Direzione Dipartimento di Salute Mentale

Con il patrocinio di



Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Trieste



Società Italiana di Psico-Oncologia



Società Italiana di PsicoNeuroEndocrinologia e Immunologia



Associazione Slow Medicine



Società Italiana di Cure Palliative



Associazione Italiana di Oncologia Medica



Consiglio del Friuli Venezia Giulia
dell'Ordine degli Psicologi



presentazione

L'esperienza della malattia neoplastica, l'adattamento mentale alle diverse fasi che spaziano dal sospetto iniziale, alla diagnosi, alle scelte terapeutiche, ai trattamenti e al *follow up*, ed eventualmente alle cure palliative, comporta notevole impegno di adattamento a questi eventi stressanti, e può manifestarsi come *distress* che si presenta in maniera più acuta in alcune persone con particolari difficoltà individuali di adattamento. Appaiono quindi rilevanti le modalità di identificazione e di trattamento del *distress* in oncologia.

Scopo del convegno è quindi quello di offrire agli studiosi ed operatori attivi nella Regione Friuli Venezia Giulia una panoramica aggiornata presentata da personalità di rilievo nella psiconcologia, e di offrire agli operatori l'occasione di mettere in comune le loro esperienze presso le strutture regionali in cui prestano servizio.

I lavori sono aperti anche ai professionisti in formazione e agli studenti delle Facoltà di Medicina e Chirurgia e delle Scuole di Specializzazione in Psichiatria e in Psicologia del Ciclo di Vita e di Neuropsicologia.

I lavori della prima giornata saranno seguiti nella giornata di domenica 21 da un Workshop esperienziale, condotto da David K. Payne, riguardante le applicazioni negli interventi basati sulla *mindfulness*.

Il Convegno si svolgerà a Trieste nel comprensorio del vecchio frenocomio di San Giovanni, presso la Direzione del Dipartimento di Salute Mentale, ed è organizzato dal Dipartimento di Scienze della Vita dell'Università di Trieste assieme alla Facoltà di Psicologia e alle Scuole di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita e di Neuropsicologia della Facoltà di Psicologia, con l'Azienda per i Servizi Sanitari n° 1 Triestina. L'evento è organizzato in stretta collaborazione con la Società Italiana di Psiconcologia.

iscrizioni

€ 50,00 (IVA incl.) per la sola giornata del 20 ottobre (gratuita per studenti e specializzandi non strutturati).

€ 200,00 (IVA incl.) per ambedue le giornate.

Per ulteriori dettagli si veda la scheda d'iscrizione allegata.

ECM

I lavori svolti nella prima giornata saranno accreditati ECM per tutte le professioni con obbligo dei crediti.

comunicazioni libere

Le persone interessate a presentare una comunicazione libera riguardante la loro esperienza pertinente al tema del *distress* in oncologia possono segnalarlo al seguente indirizzo di posta elettronica: giraldi@units.it, inserendo recapito ed email.

programma

sabato 20 ottobre

- 09.30 **Perché una giornata sulla psiconcologia a Trieste** - T. Giraldi, R. Mezzina
- 10.00 **Psiconcologia: dalla teoria alla pratica clinica** - A. Costantini
- 11.00 **Screening del distress in oncologia: opportunità e sfide** - L. Grassi
- 12.00 **Gli interventi psiconcologici per la gestione del distress: la pratica della consapevolezza nell'Approccio Psiconcologico Integrato** - E. Capovilla
- 13.00 *Pausa*
- 14.00 **Mindfulness in psychoncology*** - D.K. Payne
- 16.00 **Tavola rotonda**
- 17.00 **Comunicazioni libere**
- 19.00 **Conclusioni**

** con traduzione simultanea inglese-italiano*

domenica 21 ottobre

- 10.00 Workshop esperienziale condotto da D.K. Payne:
Mindfulness meditation and distress management
- 17.00 Chiusura lavori

faculty

Eleonora Capovilla

Responsabile dell'Unità di Psiconcologia dell'Istituto Oncologico Veneto, I.R.C.C.S. di Padova. Psicologa Psicoterapeuta.

Anna Costantini

Direttore U.O.D. di Psiconcologia, Professore a contratto di Psiconcologia e di Psicologia dei Gruppi, Ospedale Sant'Andrea, Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza Università di Roma.

Tullio Giraldi

Professore ordinario ed "eminente studioso" di farmacologia nella Facoltà di Medicina e Chirurgia, e Professore di neuropsicofarmacologia nella Facoltà di Psicologia dell'Università di Trieste. Psicologo e Psicoterapeuta.

Luigi Grassi

Professore ordinario di Psichiatria, Direttore Dipartimento di Discipline Medico-Chirurgiche della Comunicazione e del Comportamento, Università di Ferrara

Roberto Mezzina

Direttore SC CSM Barcola, Direttore Centro Collaboratore OMS-DSM ASS n° 1 Triestina. Psichiatra.

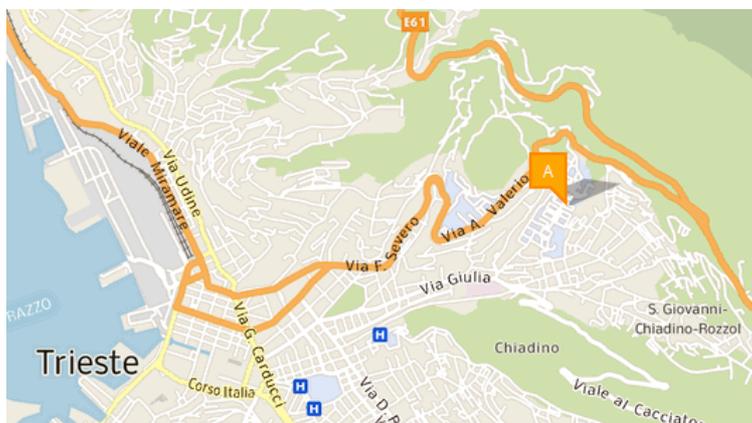
David K. Payne

Instructor of Psychology, Wallace Community College, Dothan, Alabama. Licensed Psychologist.

sede

Direzione Dipartimento di Salute Mentale
dell'ASS1 Triestina
Compensorio di S. Giovanni
Via Weiss 5, Trieste
34128 Trieste

come raggiungere la sede



Segreteria Scientifica

Prof. Tullio Girdali
Facoltà di Medicina e di Psicologia
Dipartimento di Scienze della Vita
Università degli Studi di Trieste
email: giraldi@units.it

Segreteria Organizzativa



Key Congressi srl
Piazza della Borsa 7 34121 Trieste
Tel. 040 660352 Fax 040 660353
congressi@keycongressi.it
www.keycongressi.it