



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI TRIESTE



DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA VITA



# IL DISTRESS IN ONCOLOGIA COME AFFRONTARLO

**Trieste, 20–21 ottobre 2012**

Sala Conferenze Direzione Dipartimento di Salute Mentale

## Con il patrocinio di



Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Università degli Studi di Trieste



Società Italiana di Psico-Oncologia



Società Italiana di PsicoNeuroEndocrinologia e Immunologia



Associazione Slow Medicine



Società Italiana di Cure Palliative



Associazione Italiana di Oncologia Medica



Consiglio del Friuli Venezia Giulia  
dell'Ordine degli Psicologi



## presentazione

L'esperienza della malattia neoplastica, l'adattamento mentale alle diverse fasi che spaziano dal sospetto iniziale, alla diagnosi, alle scelte terapeutiche, ai trattamenti e al *follow up*, ed eventualmente alle cure palliative, comporta notevole impegno di adattamento a questi eventi stressanti, e può manifestarsi come *distress* che si presenta in maniera più acuta in alcune persone con particolari difficoltà individuali di adattamento. Appaiono quindi rilevanti le modalità di identificazione e di trattamento del *distress* in oncologia.

Scopo del convegno è quindi quello di offrire agli studiosi ed operatori attivi nella Regione Friuli Venezia Giulia una panoramica aggiornata presentata da personalità di rilievo nella psiconcologia, e di offrire agli operatori l'occasione di mettere in comune le loro esperienze presso le strutture regionali in cui prestano servizio.

I lavori sono aperti anche ai professionisti in formazione e agli studenti delle Facoltà di Medicina e Chirurgia e delle Scuole di Specializzazione in Psichiatria e in Psicologia del Ciclo di Vita e di Neuropsicologia.

I lavori della prima giornata saranno seguiti nella giornata di domenica 21 da un Workshop esperienziale, condotto da David K. Payne, riguardante le applicazioni negli interventi basati sulla *mindfulness*.

Il Convegno si svolgerà a Trieste nel comprensorio del vecchio frenocomio di San Giovanni, presso la Direzione del Dipartimento di Salute Mentale, ed è organizzato dal Dipartimento di Scienze della Vita dell'Università di Trieste assieme alla Facoltà di Psicologia e alle Scuole di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita e di Neuropsicologia della Facoltà di Psicologia, con l'Azienda per i Servizi Sanitari n° 1 Triestina. L'evento è organizzato in stretta collaborazione con la Società Italiana di Psiconcologia.

## iscrizioni

€ 50,00 (IVA incl.) per la sola giornata del 20 ottobre (gratuita per studenti e specializzandi non strutturati).

€ 200,00 (IVA incl.) per ambedue le giornate.

Per ulteriori dettagli si veda la scheda d'iscrizione allegata.

## ECM

I lavori svolti nella prima giornata saranno accreditati ECM per tutte le professioni con obbligo dei crediti.

## comunicazioni libere

Le persone interessate a presentare una comunicazione libera riguardante la loro esperienza pertinente al tema del *distress* in oncologia possono segnalarlo al seguente indirizzo di posta elettronica: [giraldi@units.it](mailto:giraldi@units.it), inserendo recapito ed email.

# programma

## sabato 20 ottobre

- 09.30 **Perché una giornata sulla psiconcologia a Trieste** - T. Giraldi, R. Mezzina
- 10.00 **Psiconcologia: dalla teoria alla pratica clinica** - A. Costantini
- 11.00 **Screening del distress in oncologia: opportunità e sfide** - L. Grassi
- 12.00 **Gli interventi psiconcologici per la gestione del distress: la pratica della consapevolezza nell'Approccio Psiconcologico Integrato** - E. Capovilla
- 13.00 *Pausa*
- 14.00 **Mindfulness in psychoncology\*** - D.K. Payne
- 16.00 **Tavola rotonda**
- 17.00 **Comunicazioni libere**
- 19.00 **Conclusioni**

*\* con traduzione simultanea inglese-italiano*

## domenica 21 ottobre

- 10.00 Workshop esperienziale condotto da D.K. Payne:  
**Mindfulness meditation and distress management**
- 17.00 Chiusura lavori

## faculty

### **Eleonora Capovilla**

Responsabile dell'Unità di Psiconcologia dell'Istituto Oncologico Veneto, I.R.C.C.S. di Padova. Psicologa Psicoterapeuta.

### **Anna Costantini**

Direttore U.O.D. di Psiconcologia, Professore a contratto di Psiconcologia e di Psicologia dei Gruppi, Ospedale Sant'Andrea, Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza Università di Roma.

### **Tullio Giraldi**

Professore ordinario ed "eminente studioso" di farmacologia nella Facoltà di Medicina e Chirurgia, e Professore di neuropsicofarmacologia nella Facoltà di Psicologia dell'Università di Trieste. Psicologo e Psicoterapeuta.

### **Luigi Grassi**

Professore ordinario di Psichiatria, Direttore Dipartimento di Discipline Medico-Chirurgiche della Comunicazione e del Comportamento, Università di Ferrara

### **Roberto Mezzina**

Direttore SC CSM Barcola, Direttore Centro Collaboratore OMS-DSM ASS n° 1 Triestina. Psichiatra.

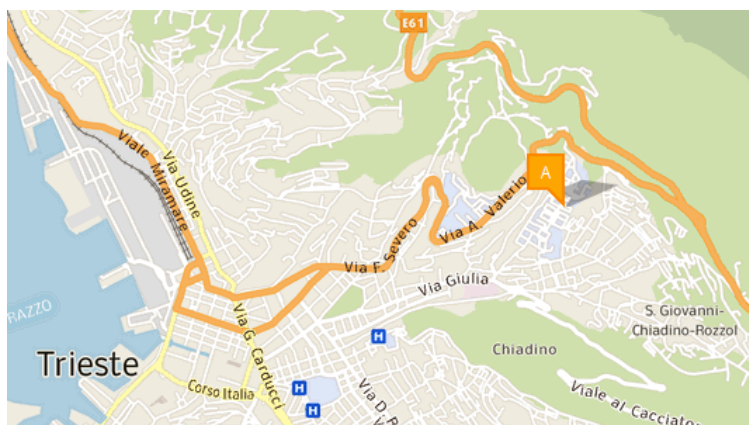
### **David K. Payne**

Instructor of Psychology, Wallace Community College, Dothan, Alabama. Licensed Psychologist.

### sede

Direzione Dipartimento di Salute Mentale  
dell'ASS1 Triestina  
Compensorio di S. Giovanni  
Via Weiss 5, Trieste  
34128 Trieste

### come raggiungere la sede



### Segreteria Scientifica

Prof. Tullio Girdali  
Facoltà di Medicina e di Psicologia  
Dipartimento di Scienze della Vita  
Università degli Studi di Trieste  
email: giraldi@units.it

### Segreteria Organizzativa



**Key Congressi srl**  
Piazza della Borsa 7 34121 Trieste  
Tel. 040 660352 Fax 040 660353  
congressi@keycongressi.it  
www.keycongressi.it