

IN ITALIA LE COPERTURE VACCINALI PEDIATRICHE SONO SCESSE SOTTO LA SOGLIA LIMITE DEL 95%

## Sicurezza, risorse e informazione: i punti chiave per il futuro dei vaccini

Più di due terzi delle Regioni italiane non raggiungono il target di copertura del 95% per le vaccinazioni pediatriche. La copertura per morbillo-parotite-rosolia (target 95% per prima e seconda dose) è drasticamente scesa nel 2014 all'86,6%, con un calo del 3,7% rispetto al 2012. In 11 Regioni

la copertura è calata di più del 5%. Sono questi alcuni gli ultimi dati diffusi dall'Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con la Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva che hanno promosso un decalogo per la sicurezza, l'investimento e l'informazione. "Si tratta di un provvedimento importante - **commenta il prof. Sergio Pecorelli** - . I programmi di vaccinazione devono essere oggetto di attenta programmazione e gestione da parte delle strutture sanitarie.



Sarebbe auspicabile anche l'istituzione di un'anagrafe vaccinale che alimenti il relativo sistema informativo e di sorveglianza. Il personale sanitario deve essere formato e aggiornato sulle strategie sulla base delle migliori

evidenze condivise dalla comunità scientifica per informare adeguatamente la popolazione. È importante inoltre valutare l'impatto dell'effetto vaccinale e investire risorse economiche e organizzative stabili per la prevenzione e la valorizzazione di questi importanti presidi con la collaborazione delle massime Istituzioni". "I vaccini sono una delle tecnologie biomediche più sicure - **aggiunge il prof. Alberto Ugazio, direttore Dipartimento di Medicina Pediatrica, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma** - perché vengono sperimentati e testati prima, durante e dopo la loro introduzione nella pratica clinica. La loro scoperta e il loro impiego hanno contribuito

a proteggere milioni di persone in tutto il mondo. È importante che ogni persona si vaccini, per contribuire al mantenimento della propria salute e alla riduzione della circolazione delle infezioni. Le immunizzazioni sono particolarmente raccomandate a tutti coloro che svolgano attività a contatto con altri individui (soprattutto personale sanitario, insegnanti) e alle fasce più delicate della popolazione come bambini e anziani".

### CONGRESSO SIGO

#### A Milano, quattro giorni dedicati alla salute della donna

Dal 18 al 21 ottobre Milano sarà il centro della salute della donna. Il centro congressi Milano Fiori ospiterà il 90° Congresso Nazionale della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) dal tema *Nutrizione, Stili di Vita e Salute della Donna*. L'evento gode del prestigioso patrocinio di EXPO 2015. Oltre 2.500 specialisti si riuniranno per fare il punto su temi di grande attualità come contraccezione, contenzioso medico-legale, aborto, oncologia ginecologica. Particolare attenzione sarà riservata al tema delle prevenzioni delle principali malattie femminili attraverso stili di vita sani ed equilibrati a partire dall'alimentazione. Due saranno gli incontri ufficiali con la stampa, in programma lunedì 19 e martedì 20 alle ore 12. Parteciperanno, tra gli altri, i presidenti del Congresso SIGO proff **Mauro Busacca** (Vice Presidente SIGO e Direttore dell'Ostetricia Ginecologia dell'Ospedale Fatebenefratelli-Macedonio Melloni di Milano), **Claudio Crescini** (Segretario regionale AOGOI Lombardia e Direttore del Dipartimento Materno-infantile dell'A.O. di Treviglio e Caravaggio), **Luigi Fedele** (Direttore del Dipartimento per la salute della donna, del bambino e del neonato della Clinica "Mangiagalli" Università di Milano) e **Francesco Raspagliesi** (Direttore della Chirurgia Ginecologica dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano).

### RICERCA

#### Il microbioma: un fine legame tra testa e intestino

C'è un legame diretto tra la salute della nostra flora batterica intestinale e lo sviluppo del nostro cervello. È quanto emerge da uno studio, presentato al 47° congresso della Società Italiana di Psichiatria (SIP), a Taormina. Secondo lo studio il rapporto tra microbioma intestinale e psiche sarebbe dovuto al fatto i batteri presenti nell'intestino, producendo molto Dna, sintetizzano molecole che, per un complesso meccanismo di mediazione immunitaria, ormonale e neurale, modulano lo sviluppo del cervello sia nella vita fetale sia dopo. La novità sta proprio nell'aver chiarito in buona parte in cosa consiste questo meccanismo, scoprendo anche correlazioni con l'autismo nei bambini." Con questa scoperta - spiegano i ricercatori italiani - si aprono possibilità interessantissime e rivoluzionarie dal punto di vista clinico. Si potranno trattare, in un prossimo futuro, i disturbi cerebrali e mentali modificando la flora batterica intestinale. Si pensi che, alla nascita, il microbioma intestinale del neonato viene stabilito dalla flora del canale vaginale della madre con la quale viene a contatto".

### BENEFICI DELL'ATTIVITÀ FISICA

#### Osteoporosi, prevenitela con lo sport

In Italia si stima siano 4 milioni le persone che soffrono di osteoporosi. Una malattia che può progredire per diversi anni senza dare alcun sintomo, e quando compare spesso è già in fase avanzata. La prevenzione inizia da piccoli. Raggiungere il picco di massa ossea da giovani, infatti, è cruciale per ridurre il rischio di osteoporosi negli anni che verranno. Come? Con un pieno di attività fisica, in quanto l'esercizio stimola il metabolismo osseo e favorisce lo sviluppo della massa scheletrica. Ma per riuscire nell'impresa devono essere praticate attività di tipo antigravitario, in cui il peso corporeo grava sulle ossa per stimolare la calcificazione, come la marcia, la camminata, il ballo, la ginnastica, il pattinaggio, salire le scale. Fondamentali la costanza e la durata dell'allenamento: almeno 40 minuti e più al giorno, da tre a cinque volte la settimana. A qualsiasi età i suoi effetti saranno sempre positivi. Anche a 80 anni, specie se si è ex atleti, si potrà contare su una massa ossea superiore rispetto a individui sedentari della stessa età.