

A MILANO IL CONGRESSO NAZIONALE CON OLTRE 2.500 SPECIALISTI DELLA SALUTE DELLA DONNA

I ginecologi: "Dieta sana e controlli, i punti cardine del benessere femminile"

"Seguire una dieta equilibrata è sempre più importante per prevenire molte malattie ginecologiche ed ostetriche". È quanto affermano gli specialisti della salute femminile riuniti a Milano per il 90° congresso nazionale della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), del 55° congresso nazionale della Associazione Ostetrici Ginecologi Italiani (AOGOI) e del 22° congresso nazionale dell'Associazione Ginecologi Universitari Italiani (AGUI). Il meeting dal titolo *Nutrizione, stili di vita e salute della donna*, gode del prestigioso patrocinio di Milano EXPO 2015, e vede la parteci-

pazione di oltre 2.500 specialisti da tutta Italia. "L'alimentazione corretta è un fattore che il medico specialista deve monitorare con estrema at-

dele e Francesco Raspagliesi Presidenti del Congresso di Milano". Studi scientifici degli ultimi 10 anni evidenziano il ruolo della corretta



dieta per favorire la fertilità, ridurre le complicazioni ostetriche, prevenire alcuni difetti malformativi, facilitare la qualità della crescita fetale". Tra i temi in discussione al meeting anche i dati del sondaggio "Come vivi la Menopausa" svolto su oltre 2mila italiane d'età compresa tra i 40 e i 60 anni realizzato nel settem-

bre 2015. "Disturbi cardiovascolari, osteoporosi e tumori sono alcune delle conseguenze della fine delle mestruazioni. - afferma il prof. Paolo Scollo Presidente Nazionale SIGO - Ma solo un'italiana su due ne è a conoscenza. Il 57% non svolge la consueta visita ginecologica annuale. E solo il 30% ammette di seguire una dieta sana e il 26% pratica regolarmente sport. Per questo lanciamo la campagna *Menopausa meno... male!* per contribuire, attraverso numerose iniziative e progetti, a migliorare l'informazione sulla menopausa, aiutando le donne a viverla con più serenità". "Oggi l'età media al primo parto è 31,5

RESPONSABILITÀ PROFESSIONALE

"Chiediamo una nuova legge per dimezzare il ricorso alla medicina difensiva"

5 miliardi di euro l'anno. È questa la cifra che si può recuperare eliminando del 50% l'eccessivo ricorso alla medicina difensiva. "Serve al più presto una nuova legge sul rischio professionale - afferma il prof. Paolo Scollo Presidente Nazionale SIGO, al 90° congresso nazionale della società scientifica - Il provvedimento dovrà dare risposte chiare oltre che sulla medicina difensiva anche sul contenzioso medico-legale e gli eccessivi costi delle assicurazioni. Una causa su 10 contro un camice bianco è proprio a carico di un ginecologo. Per una polizza invece paghiamo fino a 20mila euro. È una situazione insostenibile sia per i professionisti che per l'intera collettività".

anni. Solo il numero delle madri over 40 è aumentato del 12% dal 2010 al 2013. - sottolineano il prof. Vito Trojano Presidente Nazionale dell'Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani (AOGOI) e il prof. Nicola Colacurci Presidente dell'Associazione Ginecologi Universitari Italiani (AGUI) -. Per questo noi ginecologi dobbiamo aggiornare le nostre conoscenze tenendo conto delle nuove esigenze femminili".

LA LOTTA AL CANCRO NON HA ETÀ

Al via la raccolta fondi solidale

Sostieni anche tu la campagna degli oncologi e dei malati di cancro per la prevenzione dei tumori e per le migliori cure agli anziani nel nostro Paese



Dal 19 al 25 ottobre 2015 dona 2€ con un SMS o una chiamata da rete fissa al

45503

Il valore della donazione sarà di 2 euro per ciascun SMS inviato da cellulari TIM, Vodafone, Wind, 3, PosteMobile e CoopVoce. Sarà di 2 euro per ciascuna chiamata fatta allo stesso numero da rete fissa TIM, Infostreda e Fastweb, Vodafone e TWT.

