

LE PILLOLE DEL LUNEDÌ



NEWSLETTER SULLA CONTRACCEZIONE

N. 13 – 30 LUGLIO 2012

Questa pubblicazione è resa possibile da un
educational grant di Bayer Healthcare



Dall'ambulatorio

Quali sono le più comuni controindicazioni legate all'uso della pillola contraccettiva?

Dal mondo della contraccezione

Rapporto Onu: pillola metodo contraccettivo poco diffuso

Voci di donna

Studio Usa: le donne preferiscono le olimpiadi



Gentile dottoressa/dottore,

Le "Pillole del Lunedì" è un'iniziativa editoriale che ha l'obiettivo di fornire ai medici di medicina generale un'informazione pratica e aggiornata sui temi della contraccezione e della salute della donna.

Le ricordiamo che nel portale Scegli Tu è attiva un'intera sezione dedicata al MMG dove potrà trovare tante informazioni e notizie utili per la pratica quotidiana.

buona lettura!

Editore: Intermedia per la Comunicazione Integrata

Via Malta, 12/b – 25124 Brescia

Direttore Responsabile: Mauro Boldrini

Direttore Scientifico: Emilio Arisi

Clicca [qui](#) se non desidera più ricevere questa newsletter



Dall'ambulatorio

Quali sono le più comuni controindicazioni legate all'uso della pillola contraccettiva?

Le più frequenti sono le malattie epatiche, perché è il fegato l'elemento che metabolizza gli ormoni steroidi sessuali femminili. Altre controindicazioni possono essere patologie cardiovascolari (ipertensione arteriosa non bilanciata, disturbi della coagulazione del sangue, aterosclerosi, trombosi venosa/arteriosa, angina pectoris, ictus, diabete vascolarmente complicato), disturbi ai reni (insufficienza renale grave o blocco renale acuto), presenza di tumori benigni o maligni (neoplasie del fegato, seno o dell'apparato riproduttivo). Quando una donna soffre, o ha sofferto, di questi disturbi è consigliabile sospendere o non prescrivere l'uso della contraccettione orale e indirizzare l'assistita verso altri metodi di prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili e/o delle gravidanze indesiderate.

Il prof. Emilio Arisi risponde [on line](#) alle domande dei colleghi.



Dal mondo della contraccettione

Rapporto Onu: pillola metodo contraccettivo poco diffuso

Secondo un recente rapporto delle Nazioni Unite oggi nel mondo la pillola è utilizzata in media dall'8,8% delle donne, in Europa dal 21,4%. Fra i Paesi in cui si usa di più vi sono Portogallo (58,9%), Germania (52,6%), Algeria (45,9%), Belgio (44,8%) e Francia (41,5%). Solo il 14,2% delle italiane utilizza la contraccettione orale. L'Italia si classifica così dietro a Tunisia (14,5%), Botswana (14,3%) e Iraq (14,6%). Negli USA la media è invece del 16,3%: si tratta di uno dei Paesi sviluppati con il più alto numero di gravidanze nelle teenager (400.000 nel 2009). Un documento del Centers for Disease Control and Prevention ha rilevato che il 51% delle ragazze dai 15 ai 19 anni che hanno avuto una gravidanza indesiderata negli USA non utilizzava contraccettivi.

World Contraceptive Use 2011 provides the latest information available about contraceptive prevalence, by method, and unmet need for family planning for countries and regions of the world

Voci di donna

Studio Usa: le donne preferiscono le olimpiadi

Il pubblico femminile predilige di gran lunga seguire le Olimpiadi rispetto agli altri eventi sportivi. E' quanto afferma una ricerca condotta da Erin Whiteside (University of Tennessee) e Marie Hardin (Pennsylvania State University) recentemente pubblicata sulla rivista "Communication, Culture & Critique". I risultati mostrano innanzitutto che le donne apprezzano i giochi olimpici perché sono un evento molto più "condensato" rispetto ai lunghi e spesso noiosi campionati sportivi che durano invece intere stagioni. Nella scelta di quale particolare disciplina guardare le donne selezionano più spesso quelle considerate tradizionalmente femminili, come i vari tipi di ginnastica o il pattinaggio artistico. La studio infine ha anche dimostrato che le donne guardano le Olimpiadi in molti casi per motivi patriottici e soprattutto in orari che possano sposarsi con i loro impegni di madri, mogli e lavoratrici.

Per scaricare l'intero abstract vai su www.sceglitu.it area riservata MMG