

# LE PILLOLE DEL LUNEDÌ



## NEWSLETTER SULLA CONTRACCEZIONE

N. 18 – 17 SETTEMBRE 2012

Questa pubblicazione è resa possibile da un  
educational grant di Bayer Healthcare



### Dall'ambulatorio

Quanto è sicuro il  
preservativo per la  
prevenzione delle  
gravidanze  
indesiderate?

### Dal mondo della contraccezione

Tasso di  
continuazione di  
contraccettivi orali  
combinati

### Voci di donna

Partorire dopo i 30  
anni protegge dal  
tumore  
dell'endometrio



Gentile dottoressa/dottore,

Le "Pillole del Lunedì" è un'iniziativa editoriale che ha l'obiettivo di fornire ai medici di medicina generale un'informazione pratica e aggiornata sui temi della contraccezione e della salute della donna.

Le ricordiamo che nel portale Scegli Tu è attiva un'intera sezione dedicata al MMG dove potrà trovare tante informazioni e notizie utili per la pratica quotidiana.

**buona lettura!**

Editore: Intermedia per la Comunicazione Integrata

Via Malta, 12/b – 25124 Brescia

Direttore Responsabile: Mauro Boldrini

Direttore Scientifico: Emilio Arisi

Clicca [qui](#) se non desidera più ricevere questa newsletter



## Dall'ambulatorio

*Quanto è sicuro il preservativo per la prevenzione delle gravidanze indesiderate?*

La sicurezza di un metodo contraccettivo dipende dal suo utilizzo. Possiamo parlare di uso "perfetto" o "tipico". Perfetto è quando chi usa un qualsiasi metodo lo fa con assoluta precisione e conseguentemente non corre nessun rischio di gravidanza indesiderata o malattia sessualmente trasmessa. Ma nella quotidianità su milioni di persone che ricorrono a metodi contraccettivi, ci sarà sempre qualcuno che commette un errore o incorre in qualche imprevisto. In questo caso si parla di uso "tipico". I dati della letteratura scientifica affermano che con un "uso tipico" del condom maschile, il 15% delle donne ha una gravidanza non desiderata entro il primo anno di utilizzo. Questa percentuale scende al 2% se l'uso è invece perfetto. Per quanto riguarda la pillola contraccettiva in uso perfetto il rischio di gravidanza è del 0,3%, mentre per uso tipico è dell'8%. Per questo motivo la contraccezione ormonale oggi è anche definita la contraccezione sicura.

**Il prof. Emilio Arisi risponde on line alle domande dei colleghi.**



Prof. Emilio Arisi

## Dal mondo della contraccezione

*Tasso di continuazione di contraccettivi orali combinati*

Uno studio prospettico, osservazionale e multicentrico è stato condotto su 3443 donne che assumevano tre diversi metodi contraccettivi ormonali: anello vaginale, pillola contraccettiva e cerotto trans dermico. Il 45,4% delle partecipanti faceva parte del gruppo con anello vaginale, il 42,6% di quello della pillola e il 12,1% di quello con cerotto transdermico. I ricercatori hanno visto che il tasso di continuazione dopo 12 cicli era del 45,9% (pillola) 42,3% (anello) e 26,0% (cerotto). L'indice Pearl era del 0,61 (95% intervallo di confidenza [CI]: 0-1,2) per la pillola, 0,61 (CI 95%: 0-1,1) per l'anello vaginale e 2,34 (CI 95%: 0,3-9) per il cerotto ( $p < 0,001$ ). In conclusione gli studiosi hanno osservato che, dopo 12 cicli di assunzione, l'anello vaginale e la pillola mostravano tassi di continuazione ed efficacia simili e significativamente maggiori rispetto al cerotto transdermico.

**Continuation Rate of Combined Hormonal Contraception: A Prospective Multicenter Study Journal of**

**Per scaricare l'intero abstract vai su [www.sceglitu.it](http://www.sceglitu.it) area riservata MMG**

## Voci di donna

*Partorire dopo i 30 anni protegge dal tumore dell'endometrio*

Le donne che partoriscono dopo i 30 anni hanno un minore rischio d'insorgenza del tumore dell'endometrio. E' quanto ha scoperto una ricerca pubblicata dall'*American Journal of Epidemiology*, secondo cui la protezione cresce con l'aumentare dell'età della madre. Lo studio ha esaminato i dati di 17 ricerche precedenti, per un totale di 8.671 casi di tumore dell'endometrio e di 16.562 controlli sani. Il pericolo inizia a decrescere dopo i 30 anni di circa il 13% ogni 5 anni. Rispetto alle donne che hanno partorito l'ultima volta prima dei 25, quelle che lo hanno fatto tra i 30 e i 34 hanno un rischio minore del 17%, mentre le neomamme tra i 35 e i 39 del 32%. Ancora maggiore, fino al 44%, è la protezione se il parto avviene dopo i 40. "Abbiamo scoperto che la copertura continua per molti anni, e rimane anche superati i 70 - scrivono gli scienziati - la diminuzione del rischio è comune a entrambi i tipi di tumore, quello dovuto all'esposizione agli estrogeni, e quello più raro e aggressivo indipendente dagli ormoni".