

LE PILLOLE DEL LUNEDÌ



NEWSLETTER SULLA CONTRACCEZIONE

N. 20 – 1 OTTOBRE 2012

Questa pubblicazione è resa possibile da un
educational grant di Bayer Healthcare



Dall'ambulatorio

La pillola
contraccettiva può
provocare un
aumento di peso?

Dal mondo della contraccezione

Contraccettivi
ormonali e
rilevazione
dell'HPV in giovani
donne

Voci di donna

La dieta funziona
meglio se "auto
motivata"



Gentile dottoressa/dottore,

Le "Pillole del Lunedì" è un'iniziativa editoriale che ha l'obiettivo di fornire ai medici di medicina generale un'informazione pratica e aggiornata sui temi della contraccezione e della salute della donna.

Le ricordiamo che nel portale Scegli Tu è attiva un'intera sezione dedicata al MMG dove potrà trovare tante informazioni e notizie utili per la pratica quotidiana.

buona lettura!

Editore: Intermedia per la Comunicazione Integrata
Via Malta, 12/b – 25124 Brescia

Direttore Responsabile: Mauro Boldrini

Direttore Scientifico: Emilio Arisi

Clicca [qui](#) se non desideri più ricevere questa newsletter



Dall'ambulatorio

La pillola contraccettiva può provocare un aumento di peso?

Molte adolescenti sono riluttanti all'utilizzo della pillola perché temono che possa causare ritenzione idrica e quindi anche aumento del peso corporeo e acne. Si tratta di uno stereotipo ancora largamente diffuso tra la popolazione. Quando si comincia a utilizzare contraccezione orale l'organismo femminile va incontro a una sorta di "adattamento ormonale". Può quindi talvolta capitare che nei primi mesi una donna subisca una variazione del proprio peso. Secondo una meta analisi sistematica svolta dal centro di ricerca Cochrane, nel breve periodo il 3-4 % delle neo utilizzatrici di pillola aumenta di qualche chilo, mentre il 2-3% dimagrisce. La stragrande maggioranza delle donne invece nel lungo periodo di assunzione di contraccezione orale non altera in nessun modo il proprio peso corporeo.

Il prof. Emilio Arisi risponde [on line](#) alle domande dei colleghi.



Dal mondo della contraccezione

Contraccettivi ormonali e rilevazione dell'HPV in giovani donne

Obiettivo di uno studio era valutare l'effetto del ciclo mestruale e della pillola anticoncezionale orale (OCP) su prevalenza, incidenza e persistenza del HPV. Un trial longitudinale è stato condotto su 2.065 donne.

L'individuazione d'infezioni da HPV ad alto rischio è risultata significativamente influenzata dal timing del campione nel ciclo mestruale, quando l'analisi era eseguita separatamente per le utilizzatrici di OCP e per le donne con un ciclo mestruale naturale. Nella seconda metà del ciclo la positività all'HPV ad alto rischio diminuiva nelle non utilizzatrici ed aumentava nelle utilizzatrici. Se le donne usavano l'OCP in modo continuo, la positività all'HPV ad alto rischio tornava ad essere ai livelli della prima metà del ciclo.

*Effect of the menstrual cycle and hormonal contraceptives on human papillomavirus detection in young, unscreened women. **Obstet Gynecol Jul***

Voci di donna

La dieta funziona meglio se "auto motivata"

Le donne che motivano se stesse a mangiare sano hanno indici più bassi di massa corporea e sono meno inclini ad aumentare di peso, rispetto a chi lo fa per accontentare altri. È quanto indica una nuova ricerca neozelandese condotta su 1600 donne fra 40 e 50 anni. Alle partecipanti allo studio è stato chiesto di misurare da 1 a 100 la proporzione in cui pesano le differenti motivazioni a mangiare sano. Sono state anche registrate le specifiche abitudini e le scelte alimentari. "Abbiamo rilevato che a ogni aumento di 10 unità nella valutazione di motivazione autonoma corrispondeva 1,4 kg di peso corporeo in meno, equivalente a un - 2% di IMC (indice di massa corporea, o BMI-body mass index) in una donna di massa corporea media" afferma l'autrice dello studio Caroline Horwath. Le ragioni più auto-determinate e autonome per mangiare sano includono il piacere di preparare dei pasti salutari e considerarli come integrali ai propri valori e stile di vita. Le spiegazioni più "controllate" coinvolgono ragioni come essere assillate da familiari o amiche a mangiare sano o sentire di dover accontentare aspettative altrui.

Per scaricare l'intero abstract vai su www.sceglitu.it area riservata MMG