

LE PILLOLE DEL LUNEDÌ



NEWSLETTER SULLA CONTRACCEZIONE

N. 25 – 5 NOVEMBRE 2012

Questa pubblicazione è resa possibile da un
educational grant di Bayer Healthcare



Dall'ambulatorio

*Che cos'è lo
spotting?*

Dal mondo della contraccezione

*Effetti dei
dispositivi
intrauterini LNG-
IUS e CuT380A*

Voci di donna

*Intervista alla
prof.ssa Chiara
Simonelli
psicosessuologa
all'Università "La
Sapienza"*



Gentile dottoressa/dottore,

Le "Pillole del Lunedì" è un'iniziativa editoriale che ha l'obiettivo di fornire ai medici di medicina generale un'informazione pratica e aggiornata sui temi della contraccezione e della salute della donna.

Le ricordiamo che nel portale Scegli Tu è attiva un'intera sezione dedicata al MMG dove potrà trovare tante informazioni e notizie utili per la pratica quotidiana.

buona lettura!

Editore: Intermedia per la Comunicazione Integrata

Via Malta, 12/b – 25124 Brescia

Direttore Responsabile: Mauro Boldrini

Direttore Scientifico: Emilio Arisi

Clicca [qui](#) se non desidera più ricevere questa newsletter



Dall'ambulatorio

Che cos'è lo spotting?

Lo spotting (dall'inglese "to spot", macchiare) è un fenomeno costituito da piccole perdite scure di sangue fra una mestruazione e l'altra, spesso durante l'ovulazione. A volte si verifica a fine ciclo, altre invece nei giorni prima del nuovo flusso. Tuttavia, se il fenomeno si ripete in più cicli, può indicare la presenza di cisti ovariche o di qualche altra modesta patologia ormonale od organica (polipi, fibromi, altro). Lo spotting si manifesta nel 10% delle donne che iniziano a fare uso di un contraccettivo ormonale, solitamente nei primi mesi di somministrazione. Perdite di sangue possono verificarsi anche in caso di errori di assunzione della pillola o se il suo transito intestinale è eccessivamente veloce. La causa più frequente di perdite di sangue in corso di uso della pillola è però legata al livello troppo basso di estrogeni. In questo caso una possibile soluzione è alzare il livello ormonale del contraccettivo orale combinato.

Il prof. Emilio Arisi risponde on line alle domande dei colleghi.



Prof. Emilio Arisi

Dal mondo della contraccezione

Effetti dei dispositivi intrauterini LNG-IUS e CuT380A sulla dismenorrea e sui giorni di sanguinamento in donne con o senza adenomiosi

Lo studio ha comparato il sistema intrauterino a rilascio di levonorgestrel (LNG-IUS) con il dispositivo intrauterino (IUD) CuT380A in donne che presentavano o meno adenomiosi e ne ha esaminato gli effetti sulla perdita di sangue mestruale e dismenorrea. Le conclusioni sono che il dispositivo LNG-IUS offre miglioramenti significativi delle mestruazioni abbondanti e della dismenorrea, associati ad adenomiosi. Lo studio ha inoltre chiaramente evidenziato l'efficacia di LNG-IUS quale metodo contraccettivo, con effetti collaterali minori rispetto allo IUD CuT380A, eccetto per l'acne.

Effects of levonorgestrel-releasing intrauterine system and T380A intrauterine copper device on dysmenorrhea and days of bleeding in women with and without adenomyosis. Contraception 2012

Per scaricare l'intero abstract vai su www.sceglitu.it area riservata MMG

Voci di donna

Intervista alla prof.ssa Chiara Simonelli psicossessuologa all'Università "La Sapienza"

Professoressa che cos'è il sexting?

È un fenomeno molto diffuso tra i giovanissimi che consiste nello scambio d'immagini e video a sfondo sessuale tra amici, fidanzati, adulti, persone conosciute e sconosciute. Secondo un rapporto dell'Eurispes ben il 6,7% degli adolescenti ha inviato sms, mms e mail hard ed il 10,2% li ha ricevuti.

Quali altri comportamenti pericolosi praticano gli internauti?

Un mondo sconosciuto, ma in forte crescita, è quello dei "drogati del sesso" che hanno trovato su internet una valvola di sfogo. Sempre più persone frequentano chat erotiche in cerca di facili conquiste e avventure sessuali virtuali.

Che cosa spinge le "sesso maniache" a comportarsi in questo modo?

Alla base c'è la sindrome del "brutto anatroccolo", che porta una donna a valorizzazione smisuratamente la propria seduttività tramite continui flirt, coccole e carezze eccessive, abiti estremi e provocanti in ogni occasione. Attenzione enorme per l'aspetto fisico da modificare con dieta ferrea e sessioni estenuanti in palestra.