

# LE PILLOLE DEL LUNEDÌ



## NEWSLETTER SULLA CONTRACCEZIONE

N. 29 – 3 DICEMBRE 2012

Questa pubblicazione è resa possibile da un  
educational grant di Bayer Healthcare



### Dall'ambulatorio

La pillola  
contraccettiva  
favorisce  
l'insorgenza  
dell'emicrania?

### Dal mondo della contraccezione

Francia: ok alla  
ricetta "segreta"  
per la pillola  
contraccettiva

### Voci di donna

Istat: in Italia  
calano le nascite, -  
15 mila rispetto al  
2010



Gentile dottoressa/dottore,

Le "Pillole del Lunedì" è un'iniziativa editoriale che ha l'obiettivo di fornire ai medici di medicina generale un'informazione pratica e aggiornata sui temi della contraccezione e della salute della donna.

Le ricordiamo che nel portale Scegli Tu è attiva un'intera sezione dedicata al MMG dove potrà trovare tante informazioni e notizie utili per la pratica quotidiana.

**buona lettura!**

Editore: Intermedia per la Comunicazione Integrata

Via Malta, 12/b – 25124 Brescia

Direttore Responsabile: Mauro Boldrini

Direttore Scientifico: Emilio Arisi

Clicca [qui](#) se non desideri più ricevere questa newsletter



## Dall'ambulatorio

*La pillola contraccettiva favorisce l'insorgenza dell'emicrania?*

La contraccezione orale non provoca solitamente episodi di "mal di testa" tra le donne che la utilizzano regolarmente. La cefalea, soprattutto quella mestruale, è particolarmente resistente agli analgesici, specialmente quando il flusso mestruale si presenta abbondante e/o doloroso. Si ritiene che le fluttuazioni brusche dei livelli ormonali, soprattutto del tasso estrogenico, siano alla base dell'insorgenza del dolore cefalagico in pazienti vulnerabili. In questo caso la pillola contraccettiva, regolarizzando il ciclo, può rappresentare un ottimo rimedio contro l'emicrania. Quando invece una donna soffre di forte "mal di testa" per un periodo di tempo prolungato l'uso di contraccettivi orali va momentaneamente sospeso. Se la cefalea si accompagna ad "aura" l'uso della pillola diventa addirittura controindicato secondo le linee guida della OMS.

**Il prof. Emilio Arisi risponde [on line](#) alle domande dei colleghi.**



Prof. Emilio Arisi

## Dal mondo della contraccezione

*Francia: ok alla ricetta "segreta" per la pillola contraccettiva*

Via libera in Francia alla prescrizione "confidenziale" per la pillola contraccettiva alle minorenni. Il Parlamento di Parigi ha approvato un emendamento al progetto di legge per il finanziamento della sicurezza sociale, proposto dal Governo, per garantire il segreto sulle ricette di contraccettivi richieste dalle giovanissime. Questa nuova misura completa il progetto, già approvato, di gratuità per la contraccezione delle minorenni francesi. "Questo emendamento - ha spiegato il Ministro della Sanità d'Oltralpe Marisol Touraine -, è necessario perché le ragazze possano accedere alla contraccezione, se lo desiderano, senza che le informazioni ai genitori, in particolare quelle legate al rimborso assicurativo, pesino sulla loro decisione o ostacolino la loro volontà".

## Voci di donna

*Istat: in Italia calano le nascite, -15 mila rispetto al 2010*

Nel nostro Paese nascono sempre meno bambini. Secondo gli ultimi dati Istat nel 2011 ne sono stati concepiti 15.000 in meno rispetto all'anno precedente. I figli nati da genitori entrambi stranieri sono aumentati, anche se in misura più contenuta rispetto agli anni precedenti, e ammontano a 79 mila (il 14,5% del totale). Se a questi si sommano anche i nati da coppie miste si ottengono 106 mila nati da almeno un genitore straniero (il 19,4% del totale delle nascite). Considerando la composizione per cittadinanza delle madri straniere, ai primi posti per numero di figli si confermano le rumene (18.484 nati nel 2011), al secondo le marocchine (13.340), al terzo le albanesi (9.916) e al quarto le cinesi (5.282). Quasi il 7% dei nati nel 2011 ha una madre di almeno 40 anni, mentre prosegue la diminuzione dei nati da madri di età inferiore a 25 anni (il 10,9% del totale). Diminuisce infine anche il numero medio di figli per donna a 1,39 (1,30 per le italiane e 2,04 le straniere).

Per scaricare  
l'intero abstract vai  
su [www.sceglitu.it](http://www.sceglitu.it)  
area riservata MMG