

LE PILLOLE DEL LUNEDÌ



NEWSLETTER SULLA CONTRACCEZIONE

N. 33 – 07 GENNAIO 2013

*Questa pubblicazione è resa possibile da un
educational grant di Bayer Healthcare*



Dall'ambulatorio

Si può iniziare ad assumere la pillola contraccettiva il secondo giorno della mestruazione?

Dal mondo della contraccezione

Effetto dei metodi di contraccezione ormonale sulla progressione dell'HIV

Voci di donna

Lo smartphone aumenta i comportamenti sessuali a rischio dei teenager



Gentile dottoressa/dottore,

Le "Pillole del Lunedì" è un'iniziativa editoriale che ha l'obiettivo di fornire ai medici di medicina generale un'informazione pratica e aggiornata sui temi della contraccezione e della salute della donna.

Le ricordiamo che nel portale Scegli Tu è attiva un'intera sezione dedicata al MMG dove potrà trovare tante informazioni e notizie utili per la pratica quotidiana.

buona lettura!

Editore: Intermedia per la Comunicazione Integrata

Via Malta, 12/b – 25124 Brescia

Direttore Responsabile: Mauro Boldrini

Direttore Scientifico: Emilio Arisi

Clicca [qui](#) se non desideri più ricevere questa newsletter



Dal mondo della contraccezione

Dall'ambulatorio

Si può iniziare ad assumere la pillola contraccettiva il secondo giorno della mestruazione?

Una donna che incomincia ad utilizzare la contraccezione orale dovrebbe, in genere, prendere la prima pillola della prima confezione dal primo giorno del ciclo. Solo così è assicurato un effetto contraccettivo fin dal primo mese. Talvolta può capitare che la donna si dimentichi di assumere il contraccettivo dal primo giorno e magari lo assuma il giorno successivo. In questo caso l'effetto contraccettivo non è garantito al 100%. Va ricordato quindi all'assistita che se inizia ad assumere la pillola tra il secondo e il quinto giorno del ciclo mestruale, dovrà utilizzare durante i rapporti sessuali un contraccettivo ad effetto barriera aggiuntivo (ad esempio il preservativo), per i primi sette giorni.

Il prof. Emilio Arisi risponde on line alle domande dei colleghi.



Prof. Emilio Arisi

Effetto dei metodi di contraccezione ormonale sulla progressione dell'HIV

Ricercatori statunitensi hanno svolto un'analisi sistematica della letteratura scientifica per valutare se esiste un maggiore rischio di progressione della malattia in donne con HIV che usano metodi di contraccezione ormonale (CO), rispetto alle non utilizzatrici. Dall'analisi di 10 studi non hanno evidenziato alcun incremento del rischio di progressione di malattia rispetto alle non utilizzatrici (valutando i dati di mortalità, il tempo impiegato dalle CD4 a raggiungere una conta inferiore a 200, il tempo trascorso dall'inizio della terapia anti-retrovirale, l'aumento della carica virale dell'HIV-RNA o la riduzione della conta delle CD4). In conclusione le donne HIV-positivie possono utilizzare i contraccettivi ormonali senza preoccupazione di progressione della malattia.

*Effect of hormonal
contraceptive methods on
HIV disease progression: a
Systematic Review. AIDS
2012*

Voci di donna

**Lo smartphone aumenta i
comportamenti sessuali a
rischio dei teenager**

I teenager in possesso di uno smartphone hanno maggiori possibilità di essere coinvolti in esperienze sessuali a rischio o di assumere comportamenti sessuali pericolosi. E' quanto emerge da una recente ricerca statunitense. "Gli smartphone - ha dichiarato il ricercatore Eric Rice - rendono più facile organizzare incontri sessuali con sconosciuti sul web o nella realtà con gli adolescenti". Lo studio ha coinvolto 1.840 teenager, un terzo ha affermato di possedere uno smartphone, il 5% di usare internet per trovare partner sessuali, il 17% ha confessato di essere stato approcciato in rete per fare sesso online. Il 47 % dei possessori del dispositivo elettronico ha sostenuto di essere sessualmente attivo contro il 35% dei non possessori. "E' necessario - ha concluso Eric Rice - prevedere l'attivazione di programmi di educazione sessuale nelle scuole che rendano i ragazzi consapevoli dei potenziali pericoli correlati all'uso improprio della tecnologia".

Per scaricare
l'intero abstract vai
su www.sceglitu.it
area riservata MMG