

LE PILLOLE DEL LUNEDÌ



NEWSLETTER SULLA CONTRACCEZIONE

N. 42 -11 MARZO 2013

Questa pubblicazione è resa possibile da un
educational grant di Bayer Healthcare



Dall'ambulatorio

La pillola è il
metodo
contraccettivo più
sicuro?

Dal mondo della contraccezione

L'influenza di
contraccettivi orali
combinati sul
desiderio sessuale
femminile

Voci di donna

Oltre due tazzine di
caffè in
gravidanza? Il
rischio è un bebè
sottopeso



Gentile dottoressa/dottore,

le "Pillole del Lunedì" è un'iniziativa editoriale che ha l'obiettivo di fornire ai medici di medicina generale un'informazione pratica e aggiornata sui temi della contraccezione e della salute della donna.

Le ricordiamo che nel portale Scegli Tu è attiva un'intera sezione dedicata al MMG dove potrà trovare tante informazioni e notizie utili per la pratica quotidiana.

buona lettura!

Editore: Intermedia per la Comunicazione Integrata
Via Malta, 12/b - 25124 Brescia

Direttore Responsabile: Mauro Boldrini

Direttore Scientifico: Emilio Arisi

Clicca [qui](#) se non desideri più ricevere questa newsletter

Dall'ambulatorio

La pillola è il metodo contraccettivo più sicuro?

La pillola ha un'efficacia contraccettiva prossima al 99.99% mentre quella del preservativo è del 97%. La sicurezza di un metodo contraccettivo però dipende dal suo utilizzo che può essere "perfetto" o "tipico". Perfetto è quando chi usa un qualsiasi metodo lo fa con assoluta precisione e quindi non corre nessun rischio. Tuttavia è sempre possibile commettere qualche errore o incorre in qualche imprevisto. In questo caso si parla di uso "tipico". Con un "uso tipico" del preservativo maschile, il 15% delle donne ha una gravidanza non desiderata entro il primo anno di utilizzo. Questa percentuale scende al 2% se l'uso è invece perfetto. Per quanto riguarda la pillola contraccettiva in uso perfetto il rischio di gravidanza è dello 0,3%, mentre per uso tipico è dell'8%. Per questo motivo la contraccezione ormonale oggi è anche definita la contraccezione sicura.

Il prof. Emilio Arisi risponde on line alle domande dei colleghi.



Prof. Emilio Arisi

Dal mondo della contraccezione

L'influenza di contraccettivi orali combinati sul desiderio sessuale femminile

E' stato recentemente pubblicato un lavoro il cui obiettivo è stato quello di determinare la relazione tra l'uso di contraccettivi orali combinati (COC) e il desiderio sessuale femminile. Gli autori hanno analizzato 36 studi pubblicati tra il 1978 e il 2011 per un totale di 13.673 donne esaminate. Dall'indagine è emerso che l'85 % delle utilizzatrici di contraccettivi orali ha riscontrato un aumento o nessun cambiamento della libido. Solo il 15% ha rilevato una riduzione. Nella maggior parte degli studi sono stati osservati una diminuzione dei livelli plasmatici di testosterone libero e un aumento di quelli della globulina legante gli ormoni sessuali.

The influence of combined oral contraceptives on female sexual desire: A systematic review. Eur J Contracept Reprod Health Care. 2013 Feb;18

Per scaricare l'intero abstract vai su www.sceglitu.it area riservata MMG

Voci di donna

Oltre due tazzine di caffè in gravidanza? Il rischio è un bebè sottopeso

Attenzione a non esagerare con il caffè in gravidanza. Il consumo di caffeina è legato a un basso peso alla nascita e a una gestazione più lunga. È quanto emerso da uno studio internazionale condotto su circa 60mila donne e recentemente pubblicato sulla rivista BMC Medicine. La ricerca è stata condotta da Verena Sengpiel, dell'Università svedese Sahlgrenska. L'Organizzazione Mondiale di Sanità (OMS) raccomanda di non bere più di 300 mg di caffeina al giorno in gravidanza, ma in alcuni Paesi il limite consigliato è addirittura 200 mg, che è corrispondente in media a meno di due tazzine di moka. I ricercatori svedesi hanno chiesto alle gestanti di compilare un diario degli alimenti e bevande consumati nel corso della gravidanza, valutando tutti i fattori di rischio che possono essere legati al basso peso alla nascita tra cui il fumo. Con i dovuti calcoli, i ricercatori hanno concluso che un consumo eccessivo di caffè è legato a maggior rischio che il bebè nasca di peso basso o che la gravidanza si prolunghi oltre il termine previsto.