

LE PILLOLE DEL LUNEDÌ



NEWSLETTER SULLA CONTRACCEZIONE

N. 7 – 18 GIUGNO 2012

Questa pubblicazione è resa possibile da un
educational grant di Bayer Healthcare



Dall'ambulatorio

Come si deve
affrontare il
passaggio tra
l'assunzione di due
diverse pillole?

Dal mondo della contraccezione

Contraccettivi orali
combinati e l'età
riducono la
dismenorrea

Voci di donna

Troppe lampade e
poca prevenzione, i
giovani non
conoscono i rischi
del melanoma



Gentile dottoressa/dottore,

Le "Pillole del Lunedì" è un'iniziativa editoriale che ha l'obiettivo di fornire ai medici di medicina generale un'informazione pratica e aggiornata sui temi della contraccezione e della salute della donna.

Le ricordiamo che nel portale Scegli Tu è attiva un'intera sezione dedicata al MMG dove potrà trovare tante informazioni e notizie utili per la pratica quotidiana.

buona lettura!

Editore: Intermedia per la Comunicazione Integrata
Via Malta, 12/b – 25124 Brescia

Direttore Responsabile: Mauro Boldrini

Direttore Scientifico: Emilio Arisi

Clicca [qui](#) se non desidera più ricevere questa newsletter



Dall'ambulatorio

Come si deve affrontare il passaggio tra l'assunzione di due diverse pillole?

Una volta che una donna inizia a prendere un contraccettivo orale non si deve interrompere saltuariamente il suo utilizzo, se non vi sono particolari e speciali condizioni che lo richiedano. Le donne talvolta chiedono di poter passare da una pillola ad un'altra, quando ritengono che la nuova abbia un dosaggio ormonale lievemente più basso o nel caso abbiano riscontrato effetti collaterali con la pillola in uso. In questo caso nel momento in cui la donna vuole passare da uno a un altro contraccettivo orale può iniziare l'assunzione subito dopo la pausa di assunzione o addirittura può evitare la pausa e iniziare direttamente la nuova confezione.

Il prof. Emilio Arisi risponde [on line](#) alle domande dei colleghi.



Prof. Emilio Arisi

Dal mondo della contraccezione

Contraccettivi orali combinati e l'età riducono la dismenorrea

Ricercatori dell'Università di Goteborg, hanno valutato l'influenza dei contraccettivi orali combinati (COC) sulla dismenorrea. Gli scienziati hanno analizzato un campione casuale di diciannovenni (nate in diversi periodi) attraverso questionari che raccoglievano informazioni (peso, altezza, tipo di contraccezione, storia di gravidanze, fattori di salute riproduttiva). Gli autori di questo studio suggeriscono che sia l'uso di COC che l'avanzare dell'età, indipendentemente uno dall'altro, riducono la severità della dismenorrea. L'effetto osservato è maggiore dopo uso di COC che con l'avanzare dell'età o dopo il parto. Gli stessi ricercatori hanno osservato un trend crescente nel tempo sulla severità della patologia, per cui le donne del 1982 presentano una dismenorrea più grave rispetto a quelle nate 10 e 20 anni prima.

The effect of combined oral contraceptives and age on dysmenorrhoea: an epidemiological study. Human Reproduction 2012

Per scaricare l'intero abstract vai su www.sceglitu.it area riservata MMG

Voci di donna

Troppe lampade e poca prevenzione, i giovani non conoscono i rischi del melanoma

Sensibilizzare i giovani sui comportamenti a rischio per il melanoma è ancora difficile. E' quanto emerge dall'indagine condotta dai Centers for Disease Control and Prevention, basata su un sondaggio svolto tra 5.000 cittadini statunitensi under 30. Secondo gli esperti negli ultimi anni si è registrata una vera e propria regressione nella cultura della prevenzione. Dal 2000 al 2005 i casi di scottature solari erano calati dal 51 al 45%, per poi tornare nel 2010 al 50%. Inoltre, nonostante il numero degli intervistati che ha dichiarato di utilizzare la crema solare (uno su tre) sia maggiore rispetto al 2005, l'aumento dei casi di ustioni suggerisce che l'applicazione avvenga in modo scorretto, ossia in quantità non sufficienti e senza ri-applicazioni. In Italia ogni anno vengono diagnosticati 7000 nuovi casi di melanoma. La mortalità della neoplasia nel 2002 era di 849 decessi per melanoma cutaneo fra i maschi e 633 decessi fra le femmine.