

# LE PILLOLE DEL LUNEDÌ



## NEWSLETTER SULLA CONTRACCEZIONE

N. 9 – 2 LUGLIO 2012

Questa pubblicazione è resa possibile da un  
educational grant di Bayer Healthcare



### Dall'ambulatorio

L'esposizione al sole può interferire con l'assunzione della pillola contraccettiva?

### Dal mondo della contraccezione

I contraccettivi orali hanno effetti comparabili sull'irsutismo

### Voci di donna

Allarme dei ginecologi: in estate +12% di contraccezione d'emergenza



Gentile dottoressa/dottore,

Le "Pillole del Lunedì" è un'iniziativa editoriale che ha l'obiettivo di fornire ai medici di medicina generale un'informazione pratica e aggiornata sui temi della contraccezione e della salute della donna.

Le ricordiamo che nel portale Scegli Tu è attiva un'intera sezione dedicata al MMG dove potrà trovare tante informazioni e notizie utili per la pratica quotidiana.

**buona lettura!**

Editore: Intermedia per la Comunicazione Integrata

Via Malta, 12/b – 25124 Brescia

Direttore Responsabile: Mauro Boldrini

Direttore Scientifico: Emilio Arisi

Clicca [qui](#) se non desidera più ricevere questa newsletter



## Dall'ambulatorio

*L'esposizione al sole può interferire con l'assunzione della pillola contraccettiva?*

In certe situazioni prendere ormoni durante l'esposizione prolungata al sole può provocare arrossamenti o chiazze di melatonina di colore marronastro simili a quelle che possono avere le donne durante la gestazione o simili a lentiggini. Il fenomeno può capitare in donne dalla pelle molto chiara, e di per se comunque sensibile alla luce solare. Per fortuna la maggioranza delle utilizzatrici di contraccezione orale non riscontra problemi cutanei durante i mesi estivi. Per evitare qualsiasi complicazione di questo tipo i ginecologi consigliano spesso di non iniziare per la prima volta l'assunzione della pillola durante l'estate, anche se questo in realtà potrebbe essere un momento di bisogno aumentato. Meglio dunque bilanciare i rischi del non uso e quelli di un modesto transitorio inestetismo cutaneo, ad esempio usando un buon filtro solare.

**Il prof. Emilio Arisi risponde [on line](#) alle domande dei colleghi.**



## Dal mondo della contraccezione

*I contraccettivi orali hanno effetti comparabili sull'irsutismo*

Ricercatori della Erciyes University di Kayseri (Turchia) hanno dimostrato come la contraccezione orale può contrastare efficacemente l'irsutismo moderato. A due gruppi di 23 donne sono stati somministrati diverse dosi di etinil estradiolo e drospirenone in regime 21+7 o 24+4. Dopo sei mesi di trattamento le donne avevano livelli di testosterone totale e libero significativamente più bassi. In entrambi i gruppi la globulina era aumentata significativamente. In conclusione i contraccettivi orali combinati contenenti drospirenone hanno mostrato effetti comparabili con entrambi i regimi. I trattamenti sono stati entrambi ben tollerati dall'organismo femminile.

*A prospective randomized trial comparing low-dose ethinyl estradiol and drospirenone 24/4 combined oral contraceptive vs. ethinyl estradiol and drospirenone 21/7 combined oral contraceptive in the treatment of hirsutism. Contraception 2011*

## Voci di donna

*Allarme dei ginecologi: in estate +12% di contraccezione d'emergenza*

Durante le vacanze estive si registra un forte incremento del ricorso alla contraccezione d'emergenza. Nell'agosto 2011 vi è stata un'impennata del 12% rispetto all'inverno dello stesso anno. E' questo il messaggio lanciato in occasione del Congresso Nazionale congiunto di SIC e FISS che si è svolto a Taormina dal 24 al 26 maggio. "L'unica arma davvero sicura per difendersi da gravidanze indesiderate è quindi la pillola anticoncezionale - ha ricordato Alessandra Graziottin, direttore del Centro di ginecologia e sessuologia medica del San Raffaele di Milano -. L'Italia è ancora all'ultimo posto in Europa per utilizzo con una percentuale del 16,2%. Inoltre, la contraccezione ormonale è utilizzata in maniera non ottimale, quando può invece diventare un'ottima risorsa per ogni donna. Sono ancora troppe le paure e le false credenze che impediscono alle italiane di fidarsi completamente di quest'opzione: dubbi sugli effetti collaterali, sull'aumento di peso, sulle ripercussioni a livello metabolico. Ma tutto questo non ha più senso, grazie all'ampia gamma di formulazioni disponibile".

**Per scaricare l'intero abstract vai su [www.sceglitu.it](http://www.sceglitu.it) area riservata MMG**