

# LE PILLOLE DEL LUNEDÌ



## NEWSLETTER SULLA CONTRACCETTAZIONE

N. 2, 15 MAGGIO 2012

Questa pubblicazione è resa possibile da un  
educational grant di Bayer Healthcare



Dall'ambulatorio

Durante l'utilizzo  
della pillola  
contraccettiva è  
necessario  
prescrivere qualche  
esame diagnostico?

Dal mondo della  
contraccezione

Contraccettivi  
orali sono  
sottoutilizzati nel  
trattamento  
dell'acne

Voci di donna

Allarme stress in  
Italia, sempre più  
colpite le donne



Siamo lieti di presentarle  
questa nuova iniziativa  
editoriale, nata con  
l'obiettivo di fornire ai  
medici di medicina generale  
un'informazione pratica e  
aggiornata sui temi della  
contraccezione e della  
salute della donna, utile per  
la pratica clinica quotidiana.

Ci auguriamo possa  
diventare un atteso  
appuntamento settimanale,  
**buona lettura!**

Clicca [qui](#) se non desideri più  
ricevere questa newsletter

## Dal mondo della contraccezione

### Dall'ambulatorio

***Durante l'utilizzo della pillola contraccettiva è necessario prescrivere qualche esame diagnostico?***

Se chi utilizza regolarmente un contraccettivo orale non evidenzia fastidi o disturbi particolari non è necessario svolgere nessun tipo di accertamento specifico. Gli esami in corso di utilizzo della pillola vanno effettuati solo ed esclusivamente se la donna manifesta in modo persistente qualche disturbo (cefalea, continui sanguinamenti, sintomi di possibile intolleranza al lattosio, ecc.). In questo caso è necessario svolgere controlli mirati in funzione del sintomo dichiarato e della sua salute generale. Nella quasi totalità dei casi la pillola viene assunta da donne in salute che continuano a esserlo anche durante l'utilizzo di questo metodo contraccettivo.

**Il prof. Emilio Arisi risponde on line alle domande dei colleghi**



Prof. Emilio Arisi

***Contraccettivi orali sono sottoutilizzati nel trattamento dell'acne***

Uno studio presentato al 70° congresso dell'American Academy of Dermatology ha evidenziato un sottoutilizzo dei contraccettivi orali per il trattamento dell'acne da parte dei dermatologi. La FDA ha approvato i contraccettivi orali che contengono etinil-estradiolo in associazione al progestinico norgestimato, noretindrone acetato o drospirenone come farmaci anti acne. Ciononostante molti dermatologi non offrono un'opportuna informazione alle loro pazienti su questo beneficio extracontraccettivo. Gli autori hanno comparato l'uso di contraccettivi orali con quello di isotretinoina. I ginecologi tendono a prescrivere più frequentemente la contraccezione contro l'acne rispetto ai dermatologi (19,6 vs 1,2%).

***Are Oral Contraceptives Underutilised in the Treatment of Acne in the United States? Presentation 70th Annual Meeting of the American Academy of Dermatology 2012 Abstract 5408***

**Per scaricare l'intero abstract vai su [www.sceglitu.it](http://www.sceglitu.it) area riservata MMG**

## Voci di donna

***Dall'Alpi alla Sicilia è allarme stress in Italia, sempre più colpiti giovani e donne***

L'81% degli italiani, con punte dell'87% tra le donne, si dichiara stressato. Nella categoria degli "iper" sotto pressione la percentuale femminile è quasi doppia rispetto a quella maschile (13,1% vs 7,1%). Una recente ricerca, che ha preso in esame un campione di uomini e donne tra i 18 e i 64 anni, indica come principali fattori predisponenti il lavoro (54%), i problemi economici (46%), la famiglia (20%) e la scuola (18%). La relazione di coppia e il traffico urbano seguono a pari merito con il 13%. Tra le cause spunta anche l'attuale delicata situazione politico-economica nazionale ed internazionale, che provoca stress al 12% degli italiani. La donna soffre più dell'uomo anche le situazioni legate al "focolare domestico" come la gestione della famiglia (26,3% vs 14,5%) e la relazione di coppia (16,6% vs 10,7%). Secondo la Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (Sipnei) l'età di insorgenza dello stress è sempre più anticipata. Negli ultimi venti anni, le diagnosi di disturbi mentali per questa causa sono aumentate di 2,5 volte tra gli adulti mentre per i giovanissimi addirittura di 35 volte.