

LE PILLOLE DEL LUNEDÌ



NEWSLETTER SULLA CONTRACCEZIONE

N. 4 – 28 MAGGIO 2012

Questa pubblicazione è resa possibile da un
educational grant di Bayer Healthcare



Dall'ambulatorio

Il vomito può interferire con la sicurezza contraccettiva della pillola?

Dal mondo della contraccezione

Le mestruazioni abbondanti riducono notevolmente la qualità della vita

Voci di donna

OMS: in Europa longevità ai massimi storici



Gentile dottoressa/dottore,

le "Pillole del Lunedì" è un'iniziativa editoriale che ha l'obiettivo di fornire ai medici di medicina generale un'informazione pratica e aggiornata sui temi della contraccezione e della salute della donna.

Le ricordiamo che nel portale Scegli Tu è attiva un'intera sezione dedicata al MMG dove potrà trovare tante informazioni e notizie utili per la pratica quotidiana.

buona lettura!

Editore: Intermedia per la Comunicazione Integrata
Via Malta, 12/b – 25124 Brescia

Direttore Responsabile: Mauro Boldrini

Direttore Scientifico: Emilio Arisi

Clicca [qui](#) se non desideri più ricevere questa newsletter



Dall'ambulatorio

Il vomito può interferire con la sicurezza contraccettiva della pillola?

Il vomito interferisce solo ed esclusivamente nel momento in cui il contraccettivo orale è ancora presente nello stomaco. Questo può avvenire se si rigurgita entro 3/4 ore dopo l'assunzione del farmaco. Quindi se si verificano episodi di vomito dopo questo lasso di tempo non c'è più nessun problema e la sicurezza contraccettiva è garantita. Comunque, dopo la crisi di vomito, la donna deve attendere che lo stomaco si sia acquetato, e poi può assumere un ulteriore contraccettivo orale. Per evitare confusione, sarebbe consigliabile per una donna avere sempre una confezione di riserva del farmaco contraccettivo, dalla quale poter pescare un'eventuale pillola sostitutiva in casi come questo.

Il prof. Emilio Arisi risponde on line alle domande dei colleghi



Prof. Emilio Arisi

Dal mondo della contraccezione

Le mestruazioni abbondanti riducono notevolmente la qualità della vita

Secondo una vasta ricerca internazionale le donne che soffrono di mestruazioni abbondanti "pagano" un prezzo doppio rispetto a chi ha flussi normali: il 70,2% rinuncia completamente all'attività sessuale, il 26,6% vede compromessa la vita sociale (vs il 10,1%), il 18,1% si assenta dal lavoro o scuola (vs 10,1%). Un problema "ingombrante", ma un possibile rimedio può arrivare dalla contraccezione ormonale. La prima pillola con estradiolo naturale e dienogest ha dimostrato di ridurre le mestruazioni dell'88% dopo 6 cicli di trattamento, con un significativo calo fin dal primo. La sua efficacia è provata nel diminuire sia la quantità che la durata del flusso, che si regolarizza

Effective treatment of heavy and/or prolonged menstrual bleeding without organic cause: pooled analysis of two multinational, randomised, double-blind, placebo controlled trials of oestradiol valerate and dienogest. European Journal of Contraception and Reproductive Health Care August 2011

Per scaricare l'intero abstract vai su www.sceglitu.it area riservata MMG

Voci di donna

OMS: in Europa longevità ai massimi storici

Longevità record nel Vecchio Continente. Secondo l'OMS i 53 Paesi europei vantano la più alta età media del mondo, e includono nove dei 10 Stati con l'aspettativa di vita più lunga. In media oggi gli uomini possono aspettarsi di vivere più di 72 anni e le donne circa 80. A offuscare questo quadro è però presente la diffusione di fattori di rischio come il consumo di alcol e tabacco, che possono insidiare la salute degli abitanti e far lievitare i costi sanitari. "L'aumento dell'aspettativa di vita in Europa è un grande risultato - sottolinea Zsuzsanna Jackab dell'OMS -. Nonostante il dato positivo restano gravi disparità in tutto il continente. L'aspettativa di vita alla nascita per la popolazione varia da 69,1 anni nella Repubblica Moldova a 81,8 in Svezia. Ma con l'invecchiamento della popolazione, il problema delle malattie croniche si fa rilevante, per questo l'OMS ha deciso di investire sulla prevenzione".