

LE PILLOLE DEL LUNEDÌ



NEWSLETTER SULLA CONTRACCEZIONE

N. 6 – 11 GIUGNO 2012

Questa pubblicazione è resa possibile da un
educational grant di Bayer Healthcare



Dall'ambulatorio

Cosa si può fare
quando una donna
dimentica di
assumere la
pillola?

Dal mondo della contraccezione

Pillola contrac-
cettiva: il 98%
delle donne non sa
come agisce

Voci di donna

Intervista alla
campionessa
olimpica di fioretto
e star televisiva
Margherita
Granbassi



Gentile dottoressa/dottore,

Le "Pillole del Lunedì" è un'iniziativa editoriale che ha l'obiettivo di fornire ai medici di medicina generale un'informazione pratica e aggiornata sui temi della contraccezione e della salute della donna.

Le ricordiamo che nel portale Scegli Tu è attiva un'intera sezione dedicata al MMG dove potrà trovare tante informazioni e notizie utili per la pratica quotidiana.

buona lettura!

Editore: Intermedia per la Comunicazione Integrata

Via Malta, 12/b – 25124 Brescia

Direttore Responsabile: Mauro Boldrini

Direttore Scientifico: Emilio Arisi

Clicca [qui](#) se non desideri più ricevere questa newsletter



Dall'ambulatorio

Cosa si può fare quando una donna dimentica di assumere la pillola?

La pillola deve essere assunta ogni giorno possibilmente alla stessa ora e nell'ordine generalmente indicato nel blister. Le dimenticanze sono sostanzialmente degli "attentati" alla sua sicurezza contraccettiva. Bisogna ricordare alla donna che, se scorda di assumere il farmaco per più di 12 ore, può scattare il meccanismo dell'ovulazione e quindi non può considerarsi "protetta dal punto di vista contraccettivo". In questo caso è necessario prendere la pillola dimenticata appena possibile, ma per almeno 8-10 giorni durante i rapporti sessuali è assolutamente necessario avvalersi di un altro metodo contraccettivo. Se invece la donna si è scordata di assumere la pillola per due o più giorni di seguito è meglio sospendere del tutto l'assunzione, aspettare il sanguinamento e poi ripartire con una nuova confezione di farmaco. In questo modo la sicurezza contraccettiva è garantita. I nuovi regimi estesi 24+4 o 26+2 riducono il rischio di dimenticanze sia nell'assunzione giornaliera che nella pausa di assunzione rispetto ai regimi tradizionali 21+7.

Il prof. Emilio Arisi risponde [on line](#) alle domande dei colleghi.



Dal mondo della contraccezione

Pillola contraccettiva: il 98% delle donne non sa come agisce

Solo il 2% delle donne in Europa sa come funziona la pillola contraccettiva. Una ricerca condotta in Germania, Francia, Gran Bretagna, Svezia e Romania, da poco pubblicata sulla rivista *Contraception*, svela che, a prescindere dal livello culturale, la consapevolezza è davvero scarsa. Tre intervistate su quattro vorrebbero ricevere maggiori informazioni. Il timore più diffuso è che la pillola possa essere dannosa per la salute mentre, come dimostra un recente aggiornamento dei dati relativi alla mortalità tra le oltre 46.000 donne seguite per poco meno di 40 anni in uno studio britannico pubblicato sul *BMJ*, nel lungo termine, quelle che hanno fatto uso di contraccettivi orali vivono più a lungo.

The evolution of combined oral contraception: improving the risk-to-benefit ratio. Contraception. 2011 Jul;84(1):19-34. Epub 2010 Dec 24

Per scaricare l'intero abstract vai su www.sceglitu.it area riservata MMG

Voci di donna

Intervista alla campionessa olimpica di fioretto e star televisiva Margherita Granbassi

Quali sono stati i momenti migliori della tua carriera?

La vittoria più importante è stata quella dei campionati del mondo individuali di Torino 2006, così come la doppia medaglia di Pechino. Ma anche le sconfitte, se prese per il verso giusto, sono importanti per un atleta.

La tua vita da sportiva ha influito sulla tua sessualità?

Si certamente soprattutto aver vissuto l'ambiente dello spogliatoio, dove c'è un confronto tra diverse età che può stimolare curiosità e interesse verso certe tematiche. Questo mi ha portata certamente ad esser più disinibita nei confronti del mio corpo e mi ha conferito una maggiore confidenza.

Che rapporto hai nei confronti della contraccezione?

Ho iniziato a prendere la pillola per problemi di pelle, poi ho scoperto a cosa serviva veramente. Devo dire che mi trovo molto bene. Questo metodo contraccettivo offre una possibilità molto utile per noi atlete: programmare il nostro ciclo in modo da non avere le mestruazioni proprio il giorno della gara.